



オンラインサロン嚥下セミナー

2月26日 (水) 20:00～

外舌筋と姿勢の評価

脳外臨床研究会 嚥下セミナー講師 小西 弘晃



口腔嚥下・姿勢・栄養の関係性

最大限の機能を発揮する！

口腔嚥下

土台

姿勢

栄養

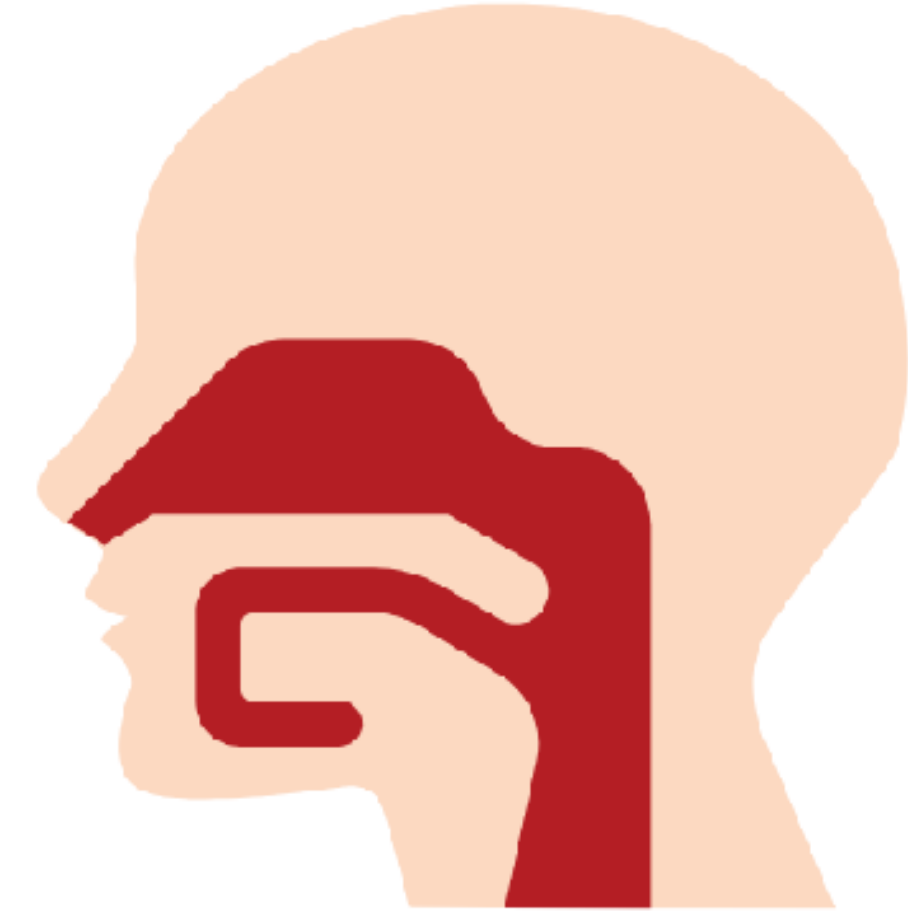
今回伝えたい3つのポイント

- ①前回の復習（**役割**・解剖）
- ②外舌筋の評価
- ③外舌筋と姿勢評価（効果判定）



舌の役割とは？

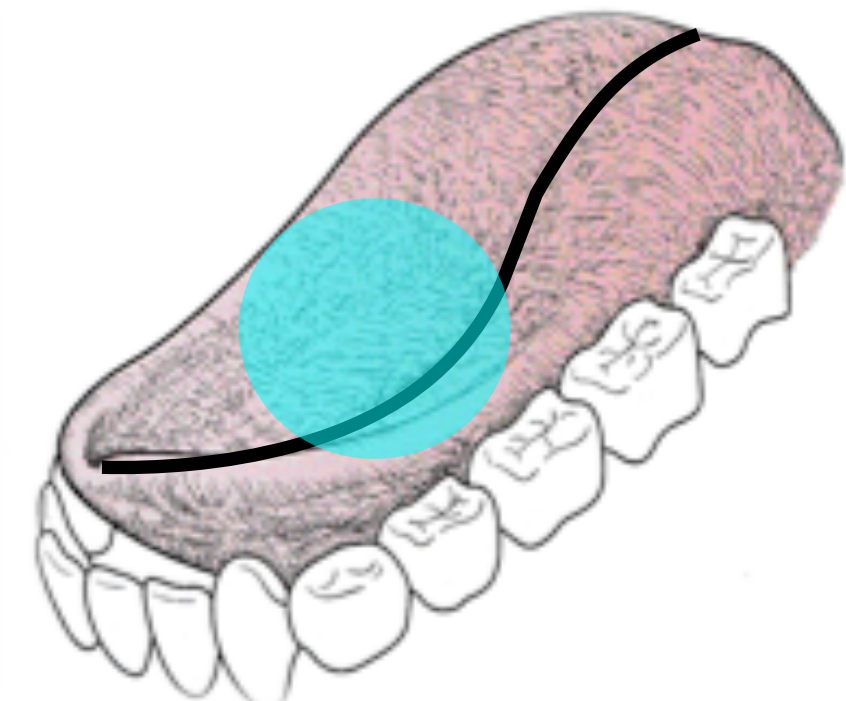
①



②



③



今回伝えたい3つのポイント

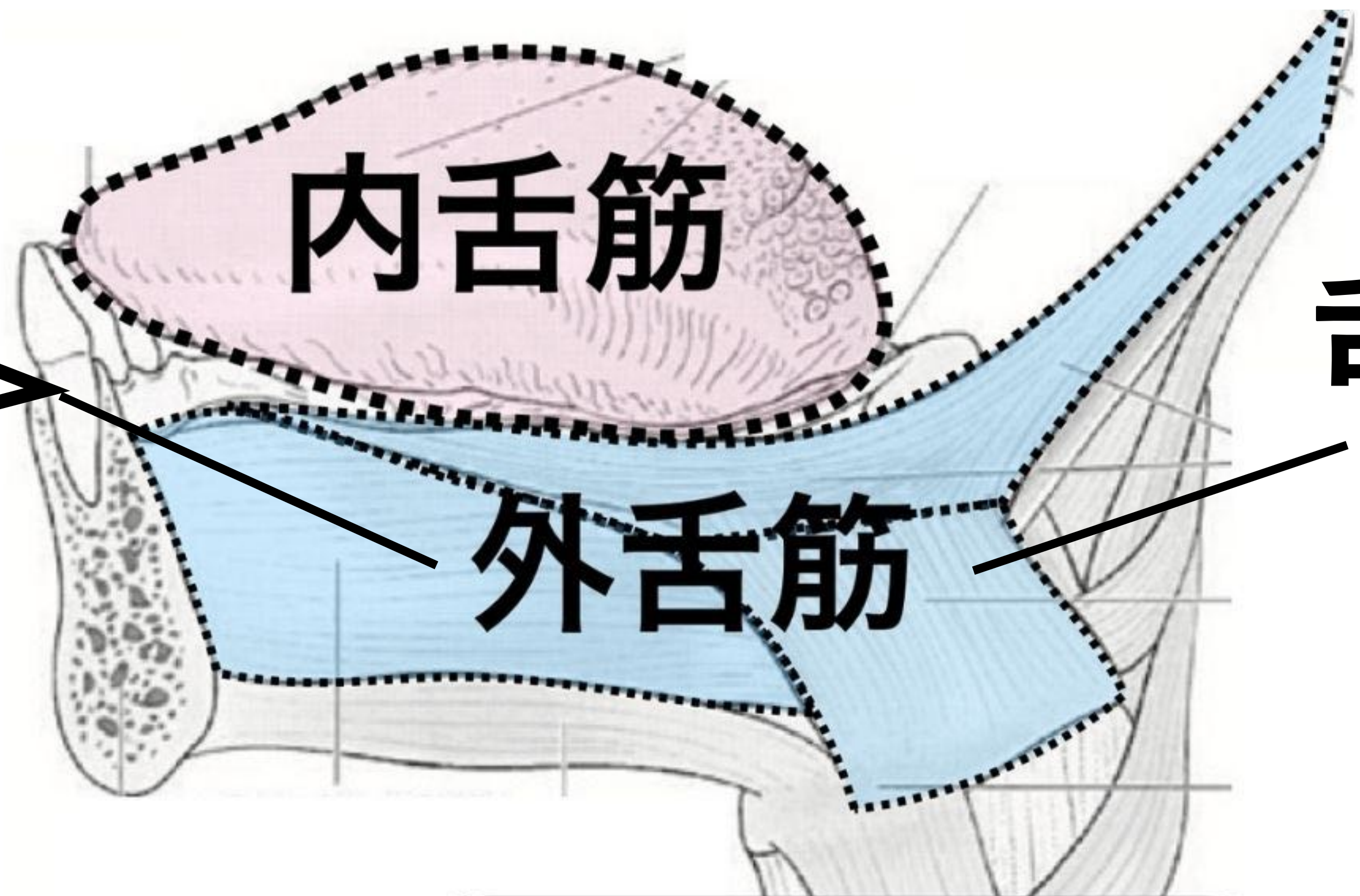
- ①前回の復習（役割・解剖）
- ②外舌筋の評価
- ③外舌筋と姿勢評価（効果判定）

舌の解剖（外舌筋・内舌筋）について

①

②

③



内舌筋

外舌筋

舌の

④

を構成

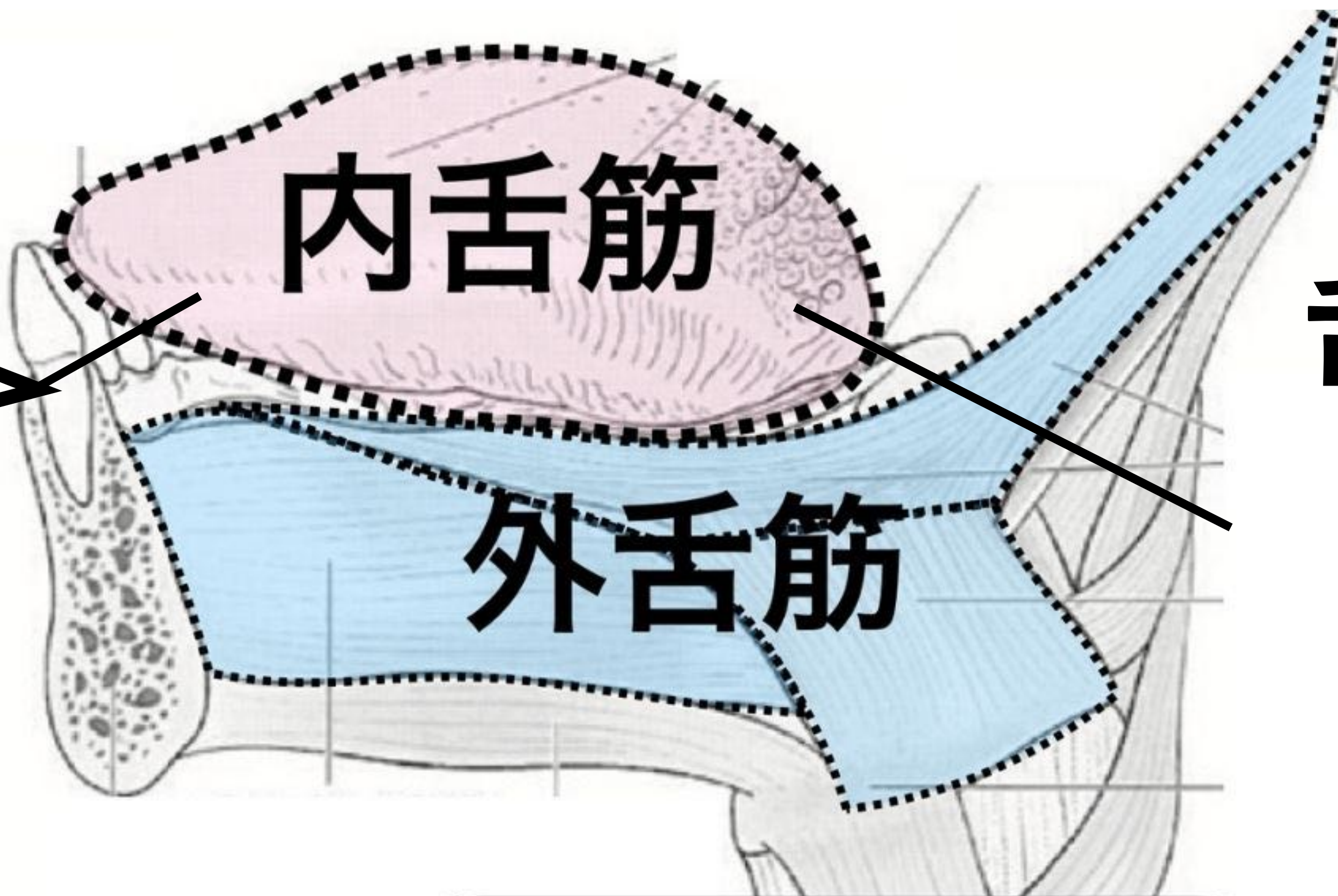
舌の解剖 (外舌筋・内舌筋) について

①

②

③

④



舌の

⑤

を変える

今回伝えたい3つのポイント

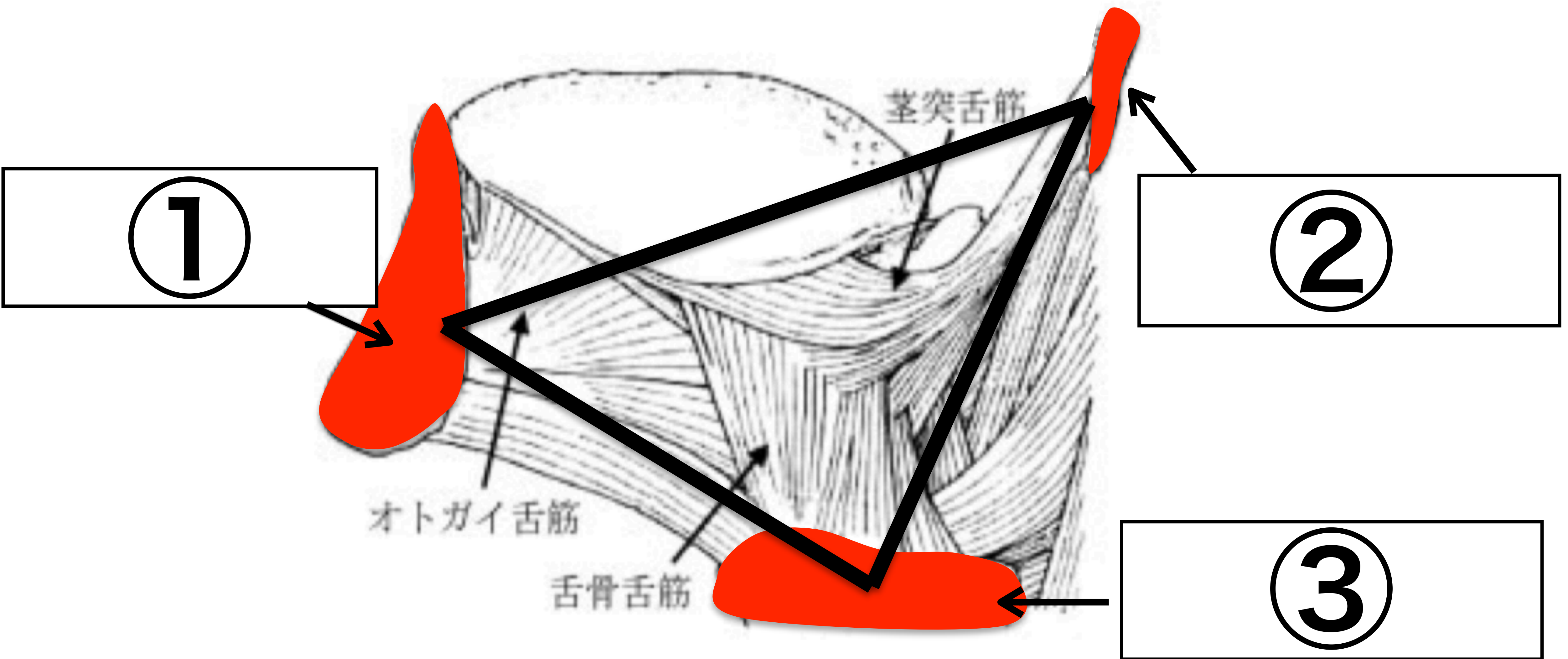
①前回の復習（役割・解剖）

②外舌筋の評価

③外舌筋と姿勢評価（効果判定）

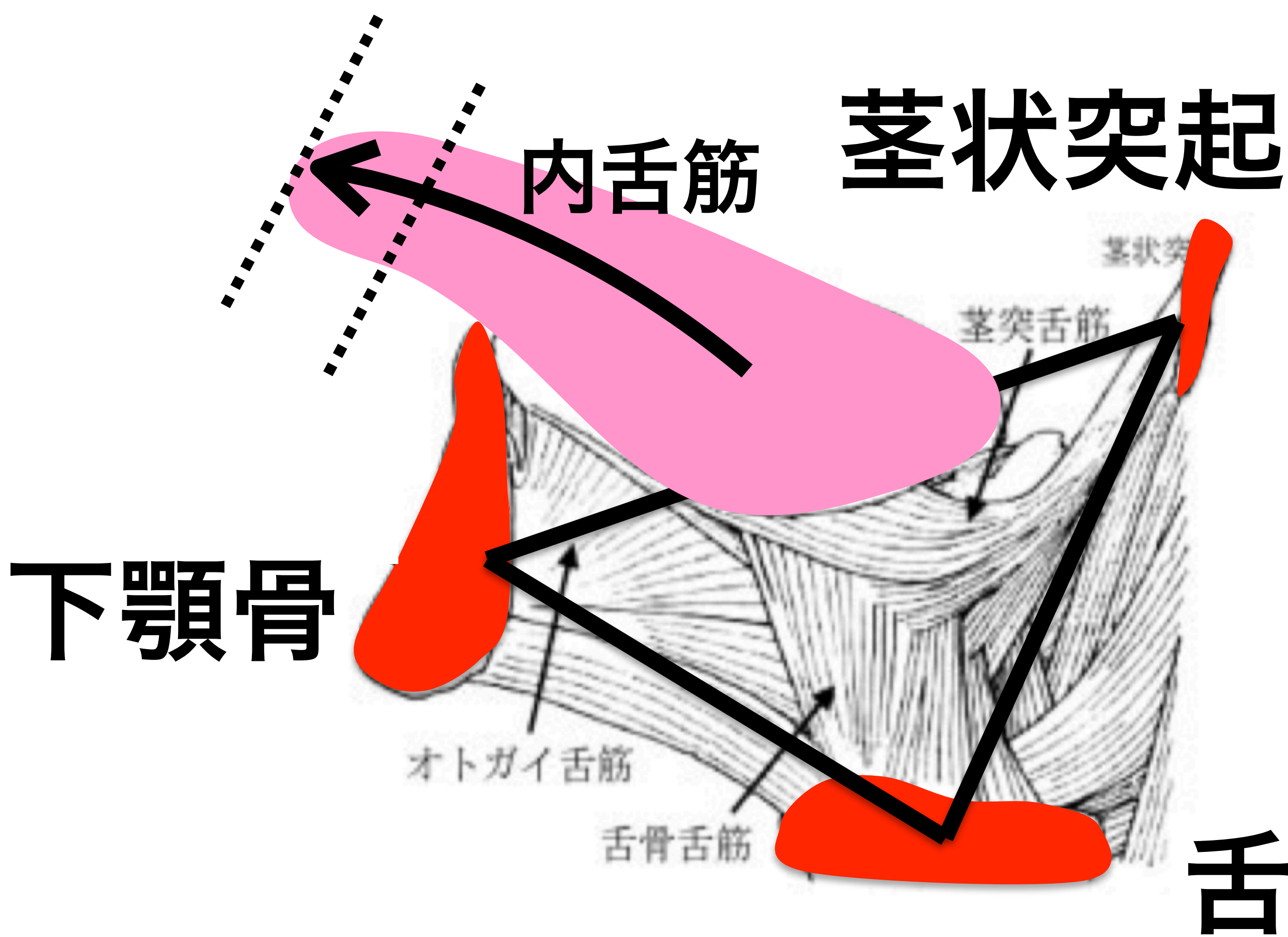


外舌筋の評価（骨指標）とは？





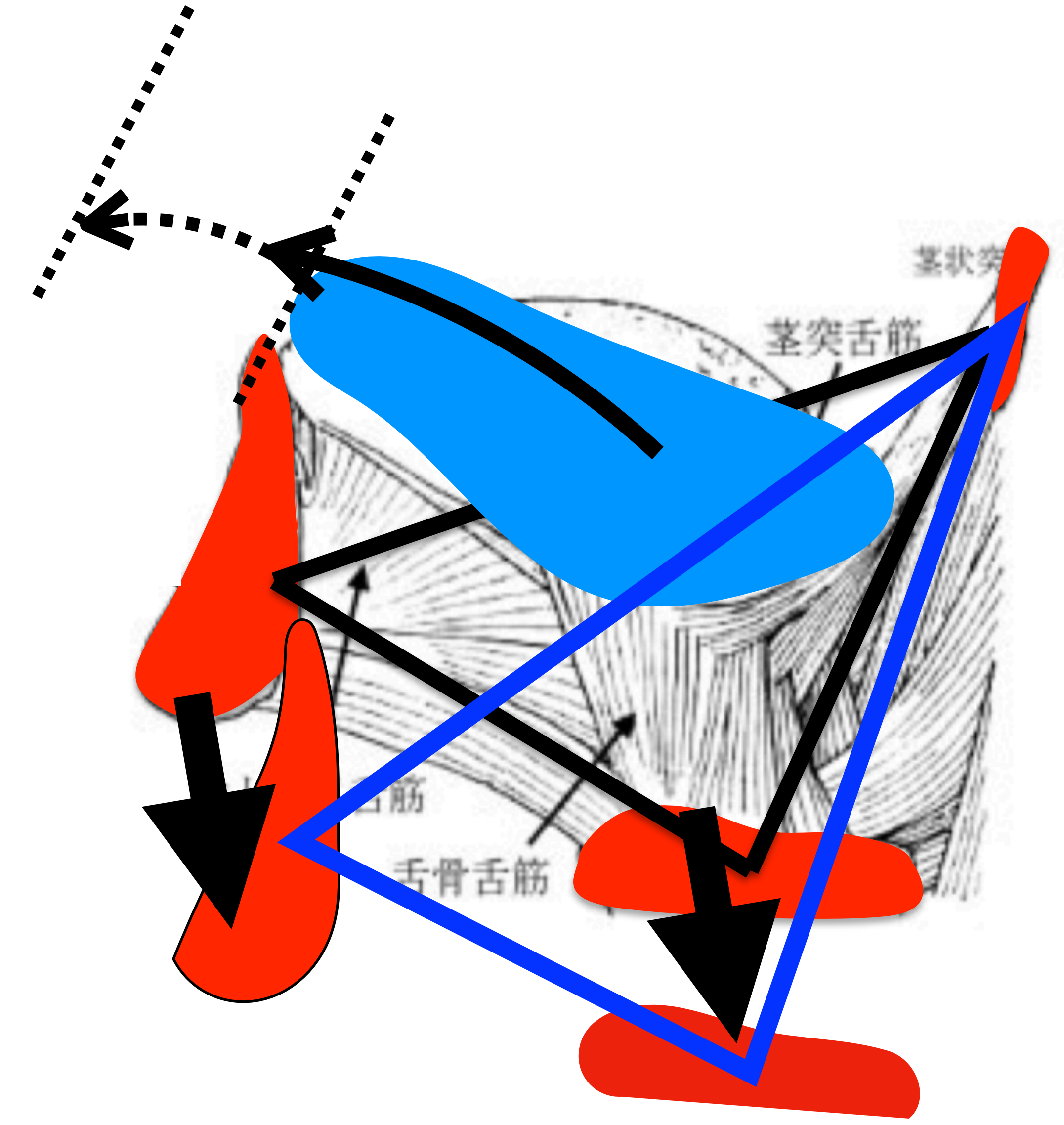
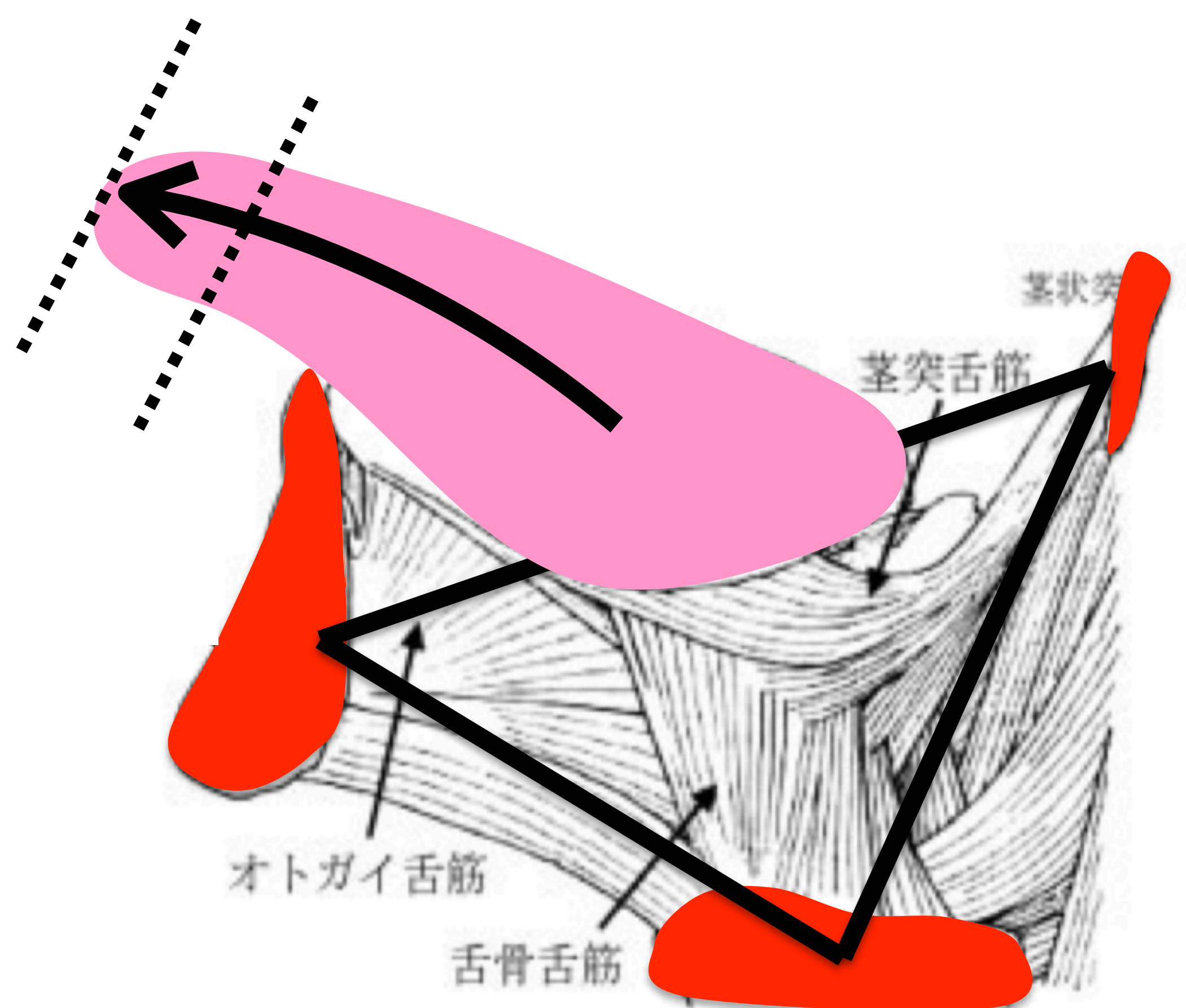
外舌筋の評価（内舌筋が効良く働く条件）



- ①骨の安定した位置
- ②外舌筋での位置定位

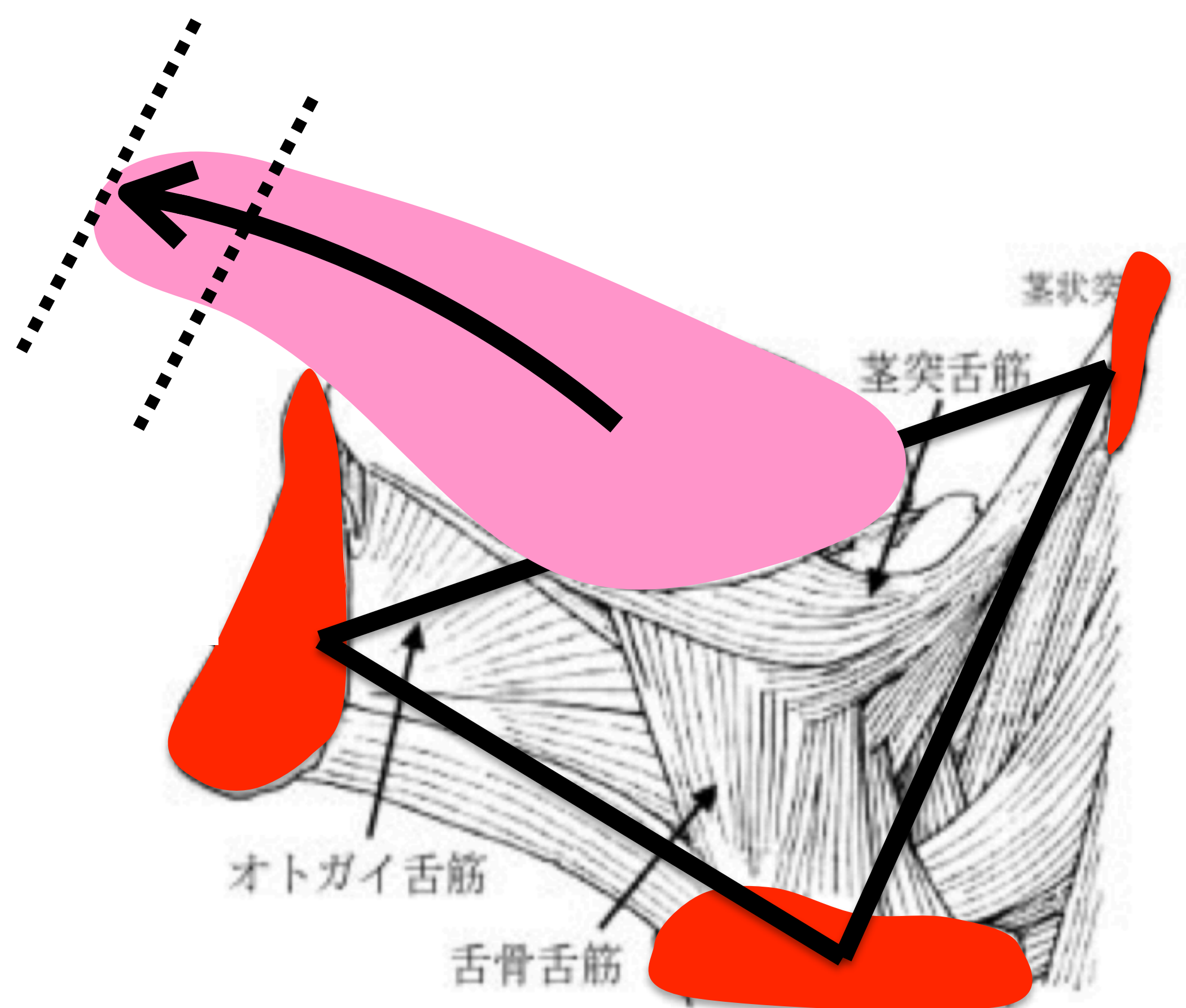
*外舌筋の位置コントロールには
姿勢への評価・治療が必要👍

🌸 視診：外舌筋の骨指標からの問題予測

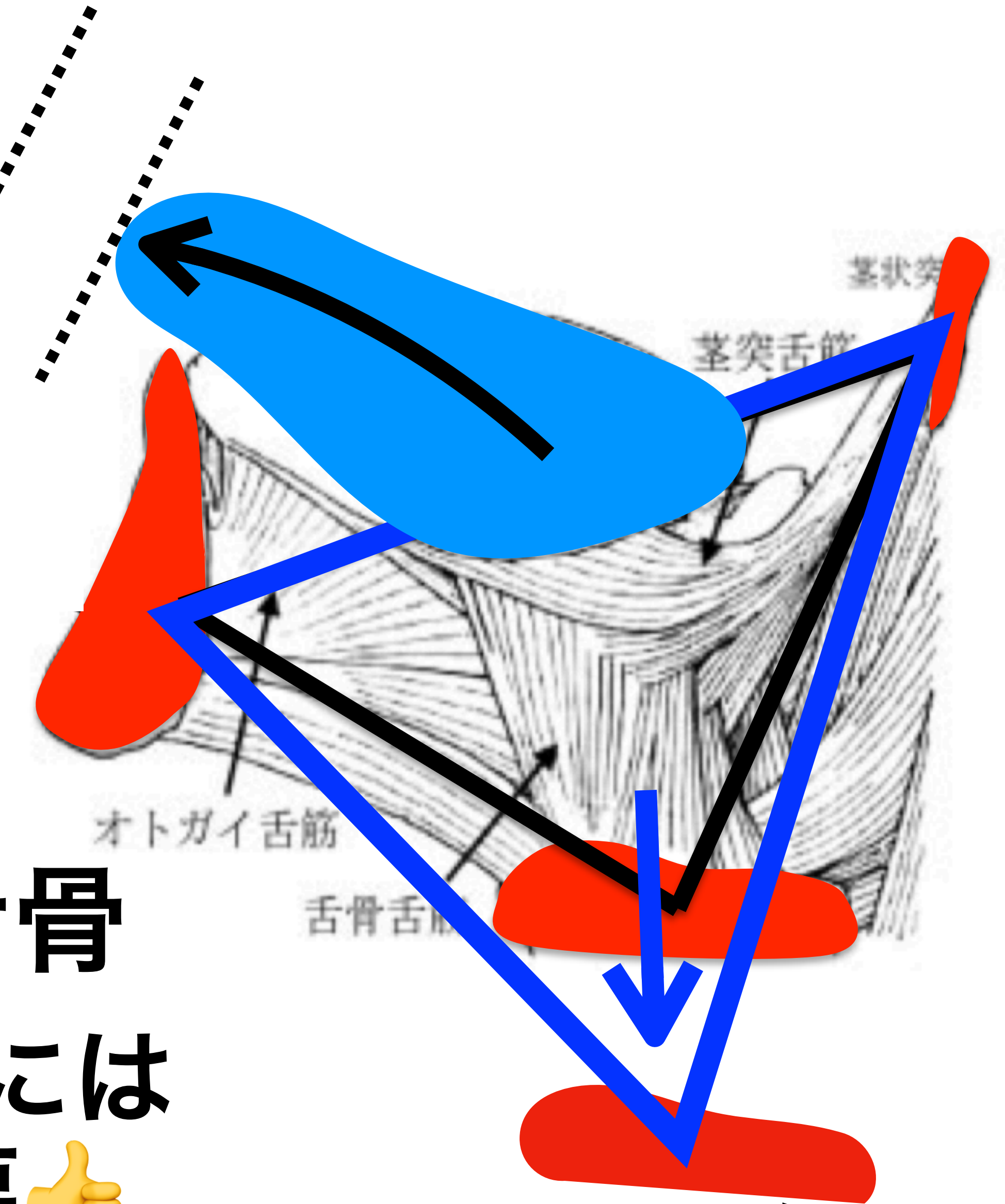


* 外舌筋の位置コントロールには
閉口機能の評価・治療が必要👍

🌸 視診：外舌筋の骨指標からの問題予測



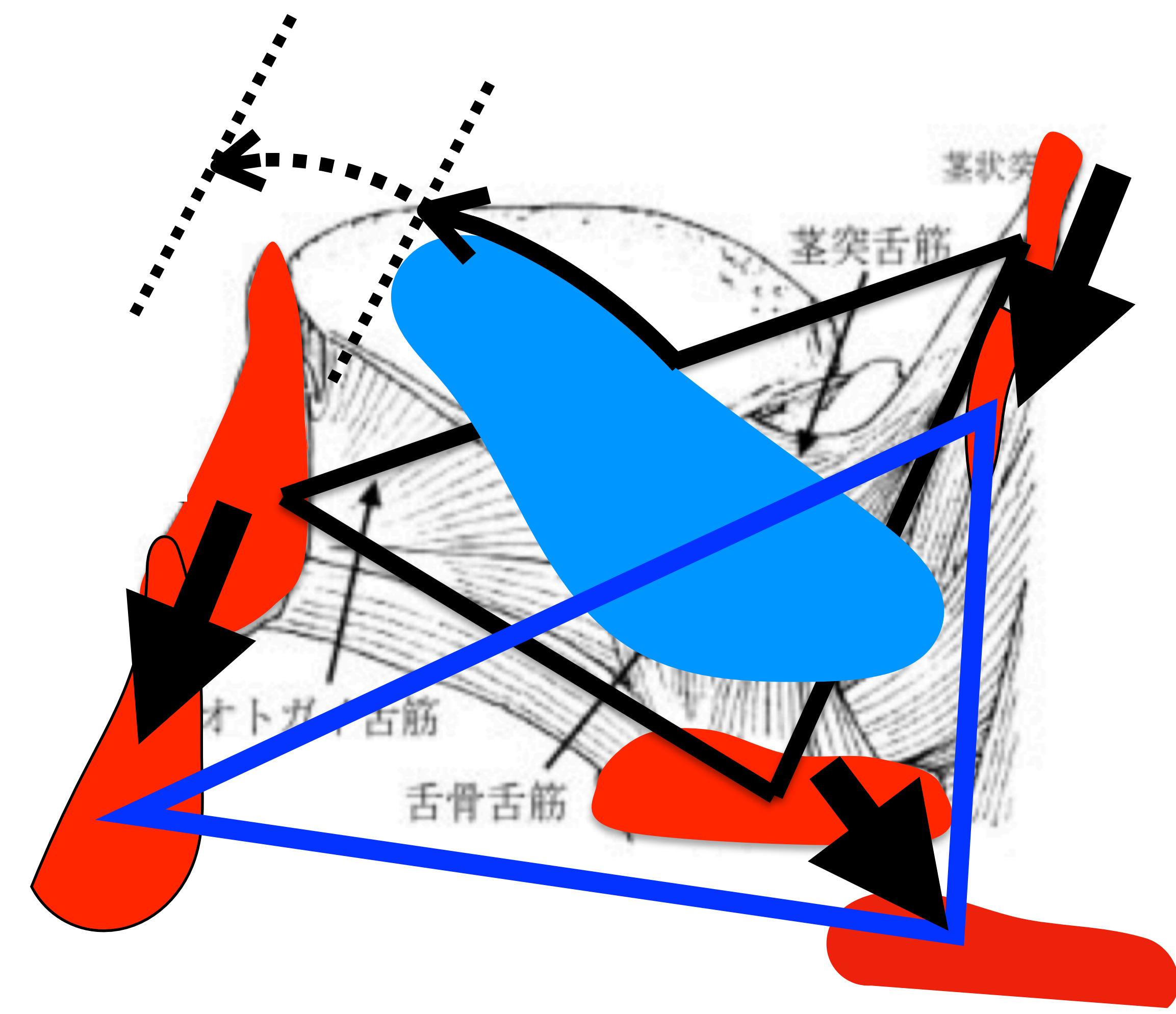
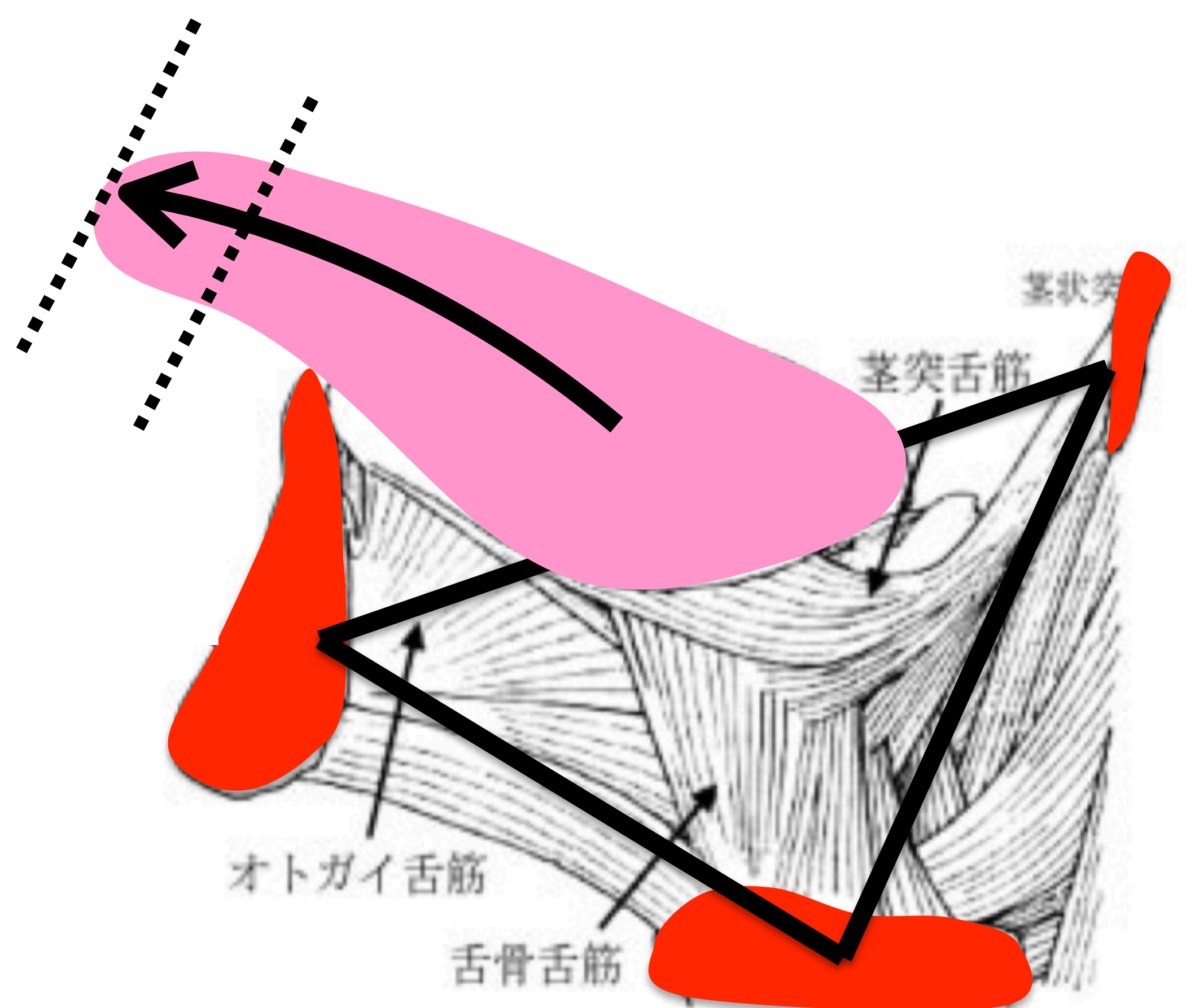
舌骨



喉頭下垂

* 外舌筋の位置コントロールには
姿勢への評価・治療が必要👍

🌸 視診：外舌筋の骨指標からの問題予測



* 外舌筋の位置コントロールには
閉口機能の評価・治療が必要👍

円背・前方突出

今回伝えたい3つのポイント

①前回の復習（役割・解剖）

②外舌筋の評価（骨指標）

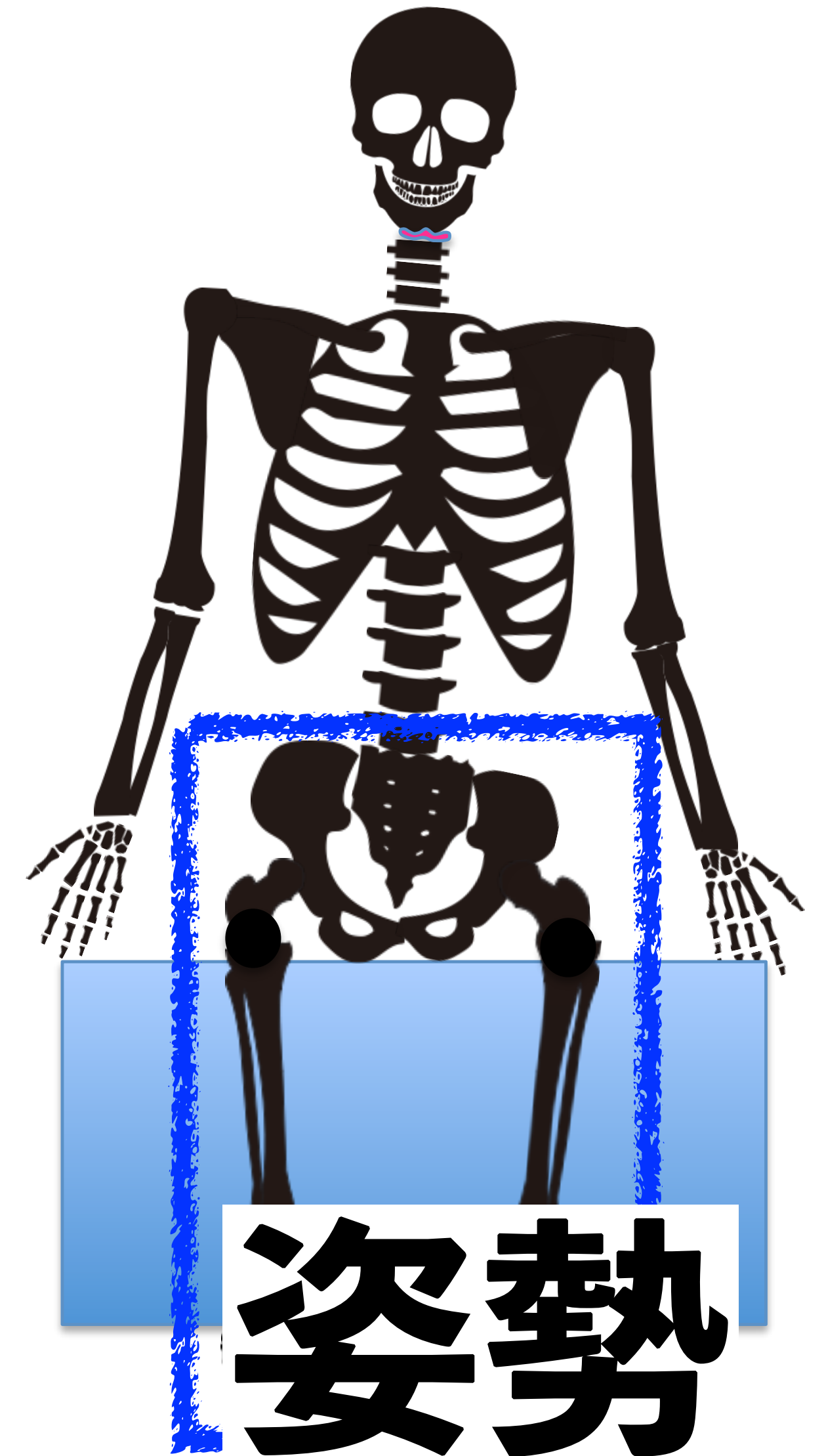
③外舌筋と姿勢評価（効果判定）



外舌筋と姿勢評価について



内舌筋
外舌筋

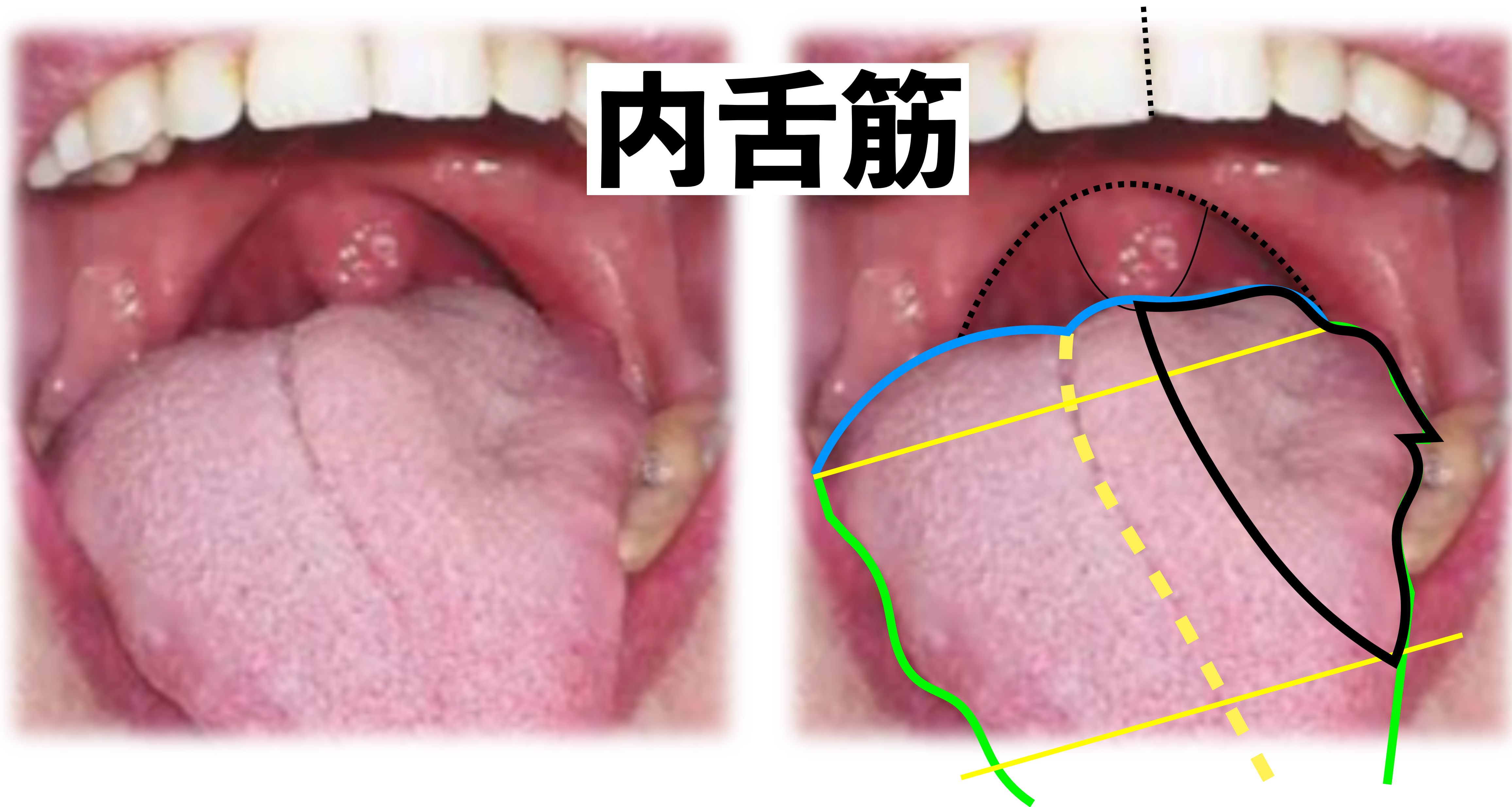


姿勢



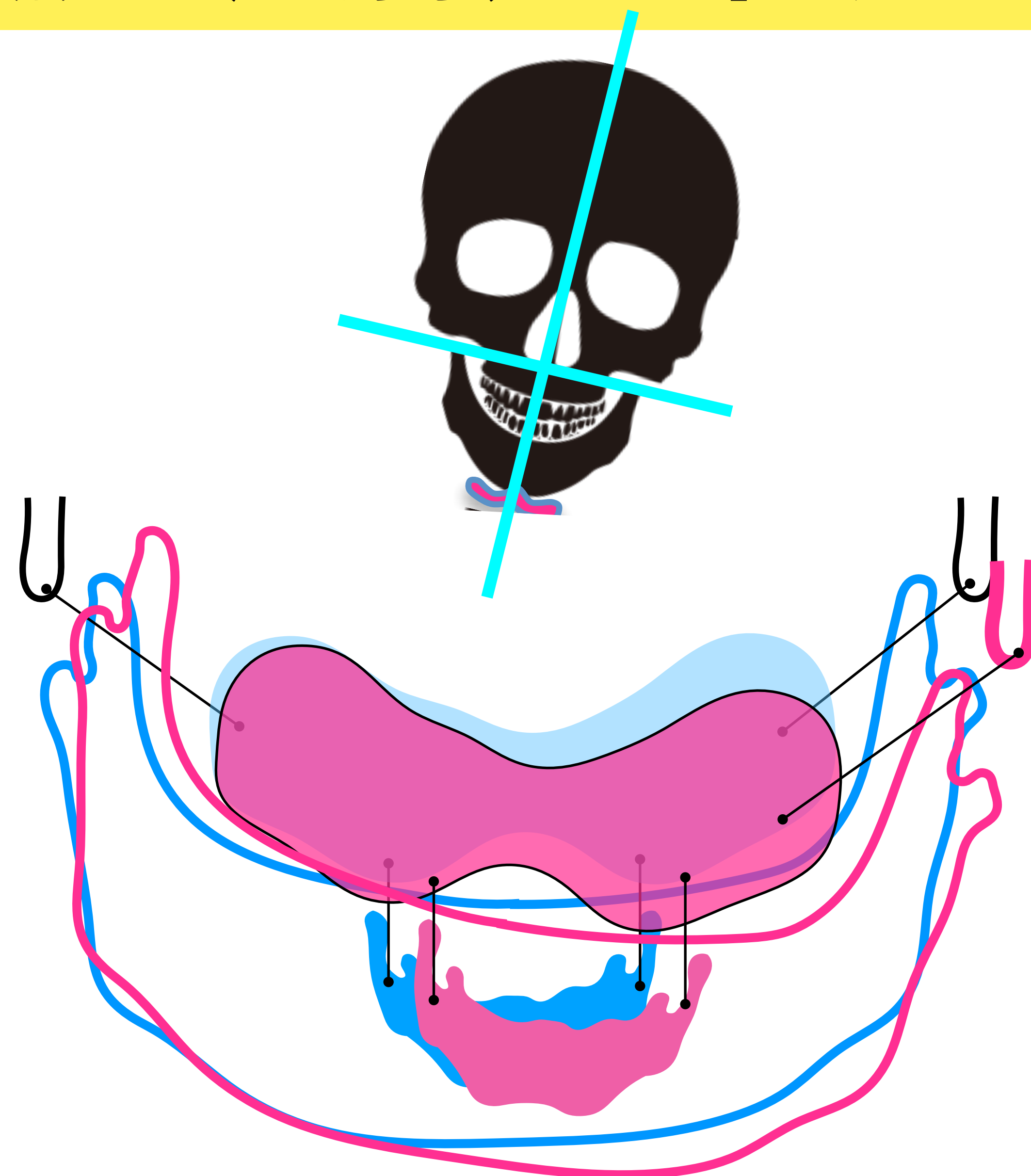
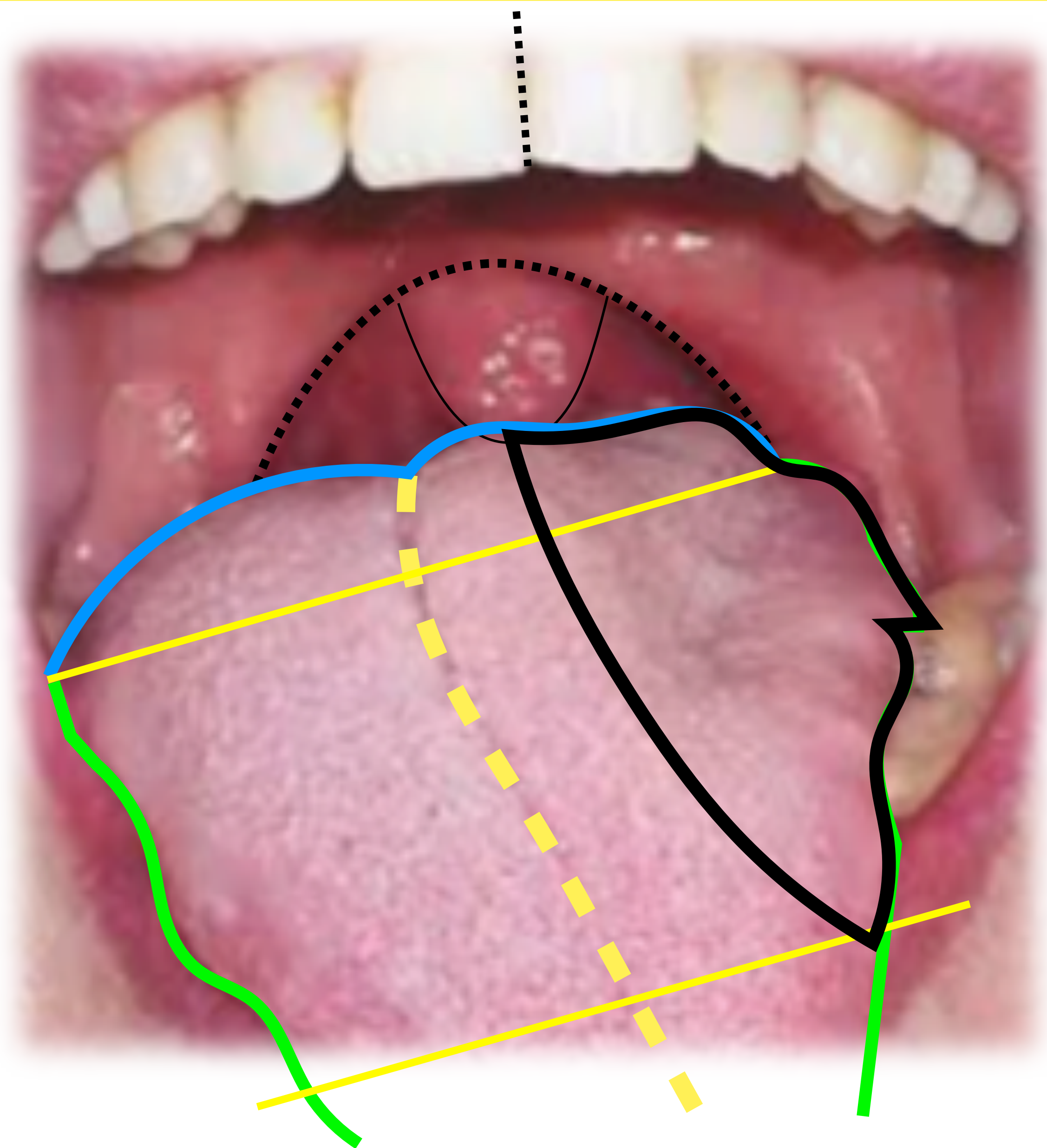
外舌筋と姿勢評価について

内舌筋



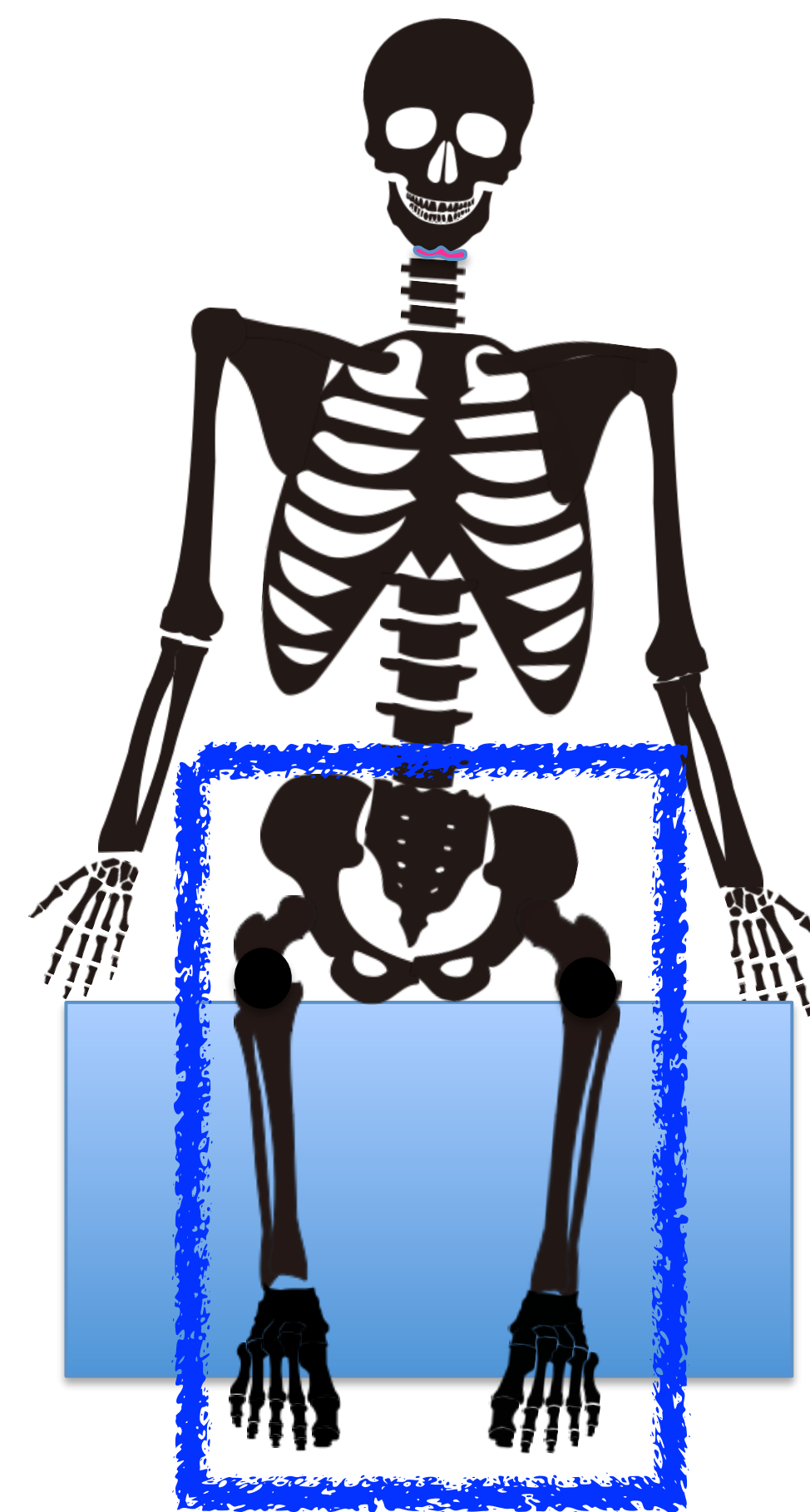
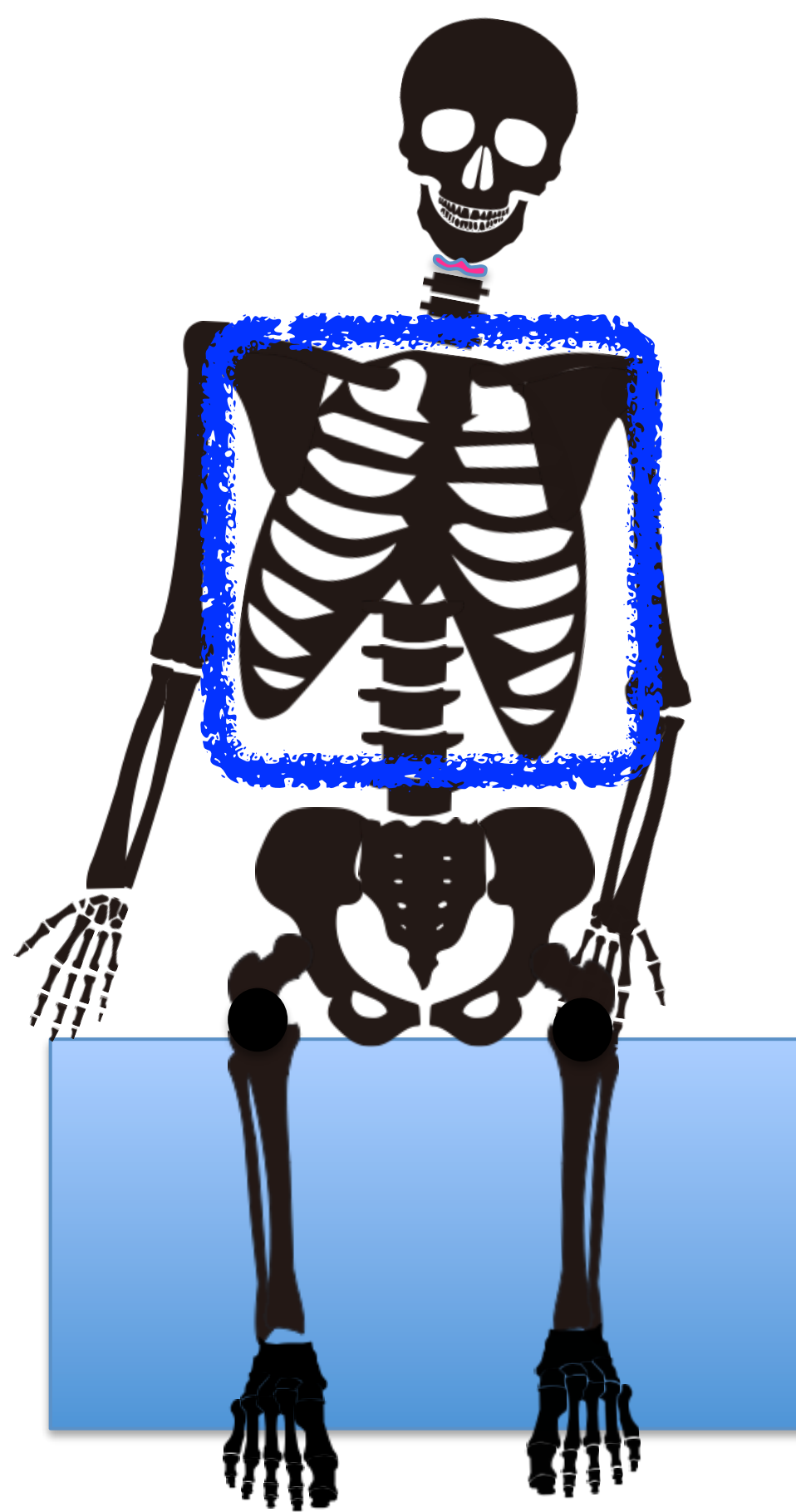
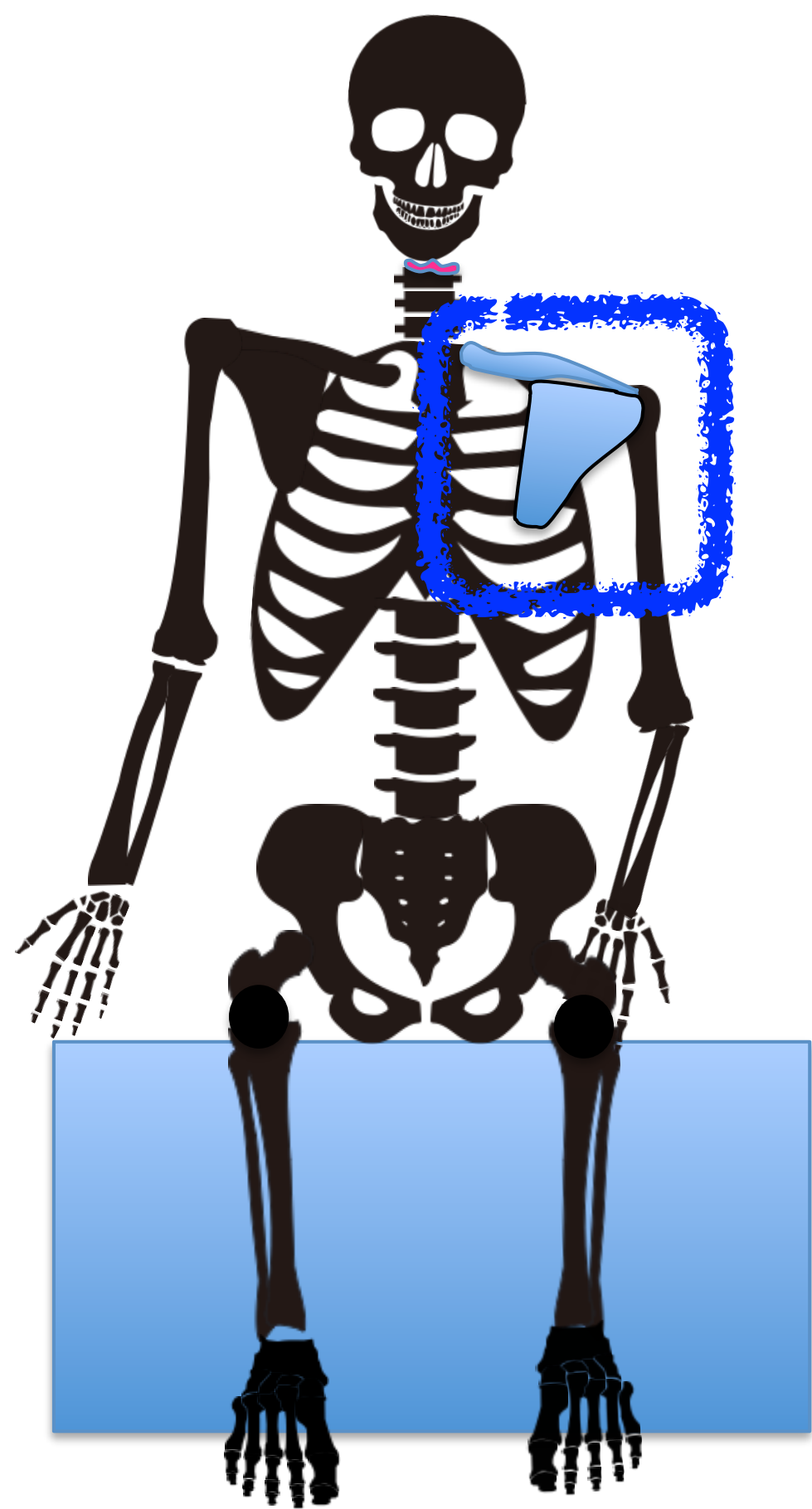


内舌筋の現象が外舌筋（姿勢）が問題



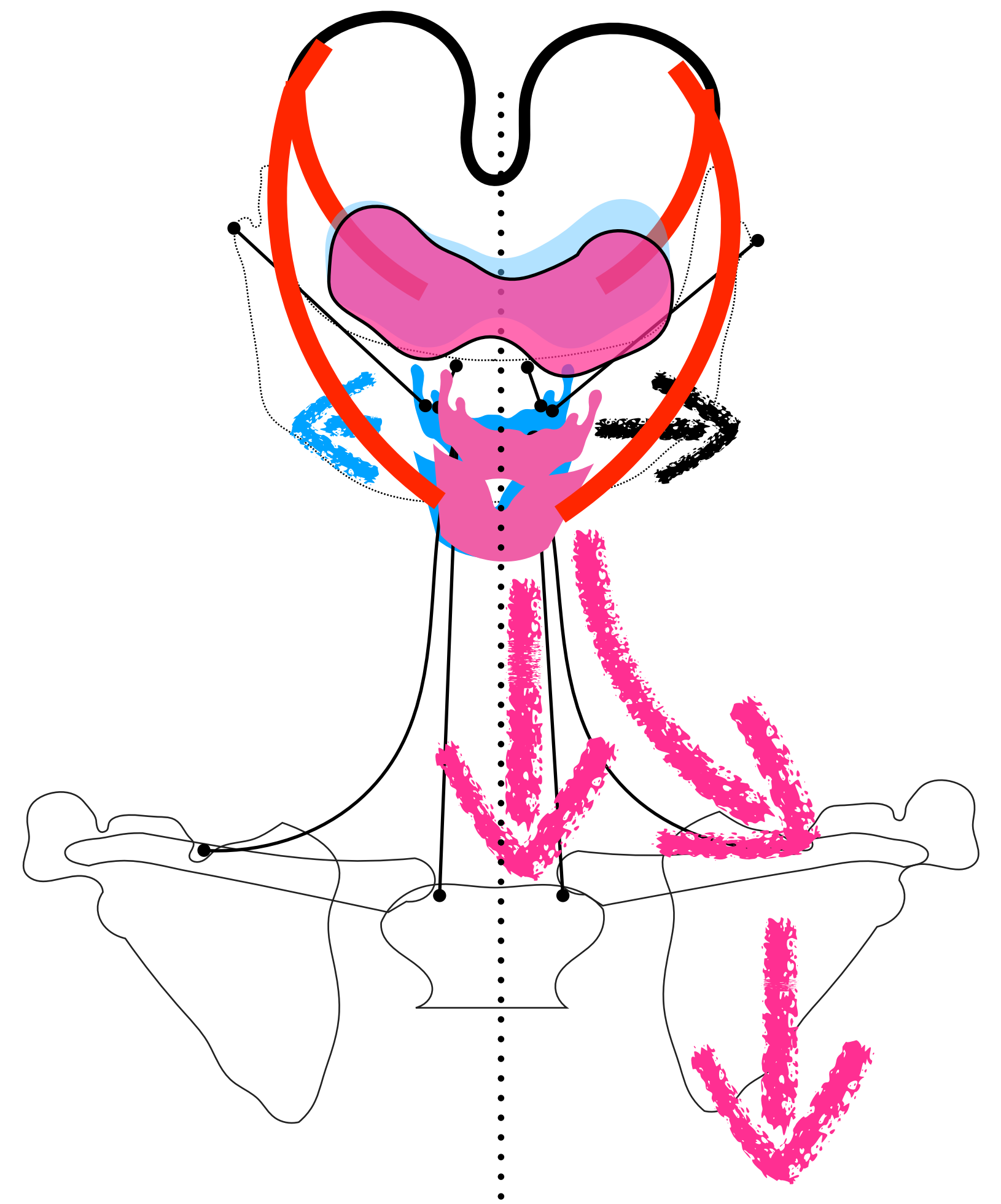
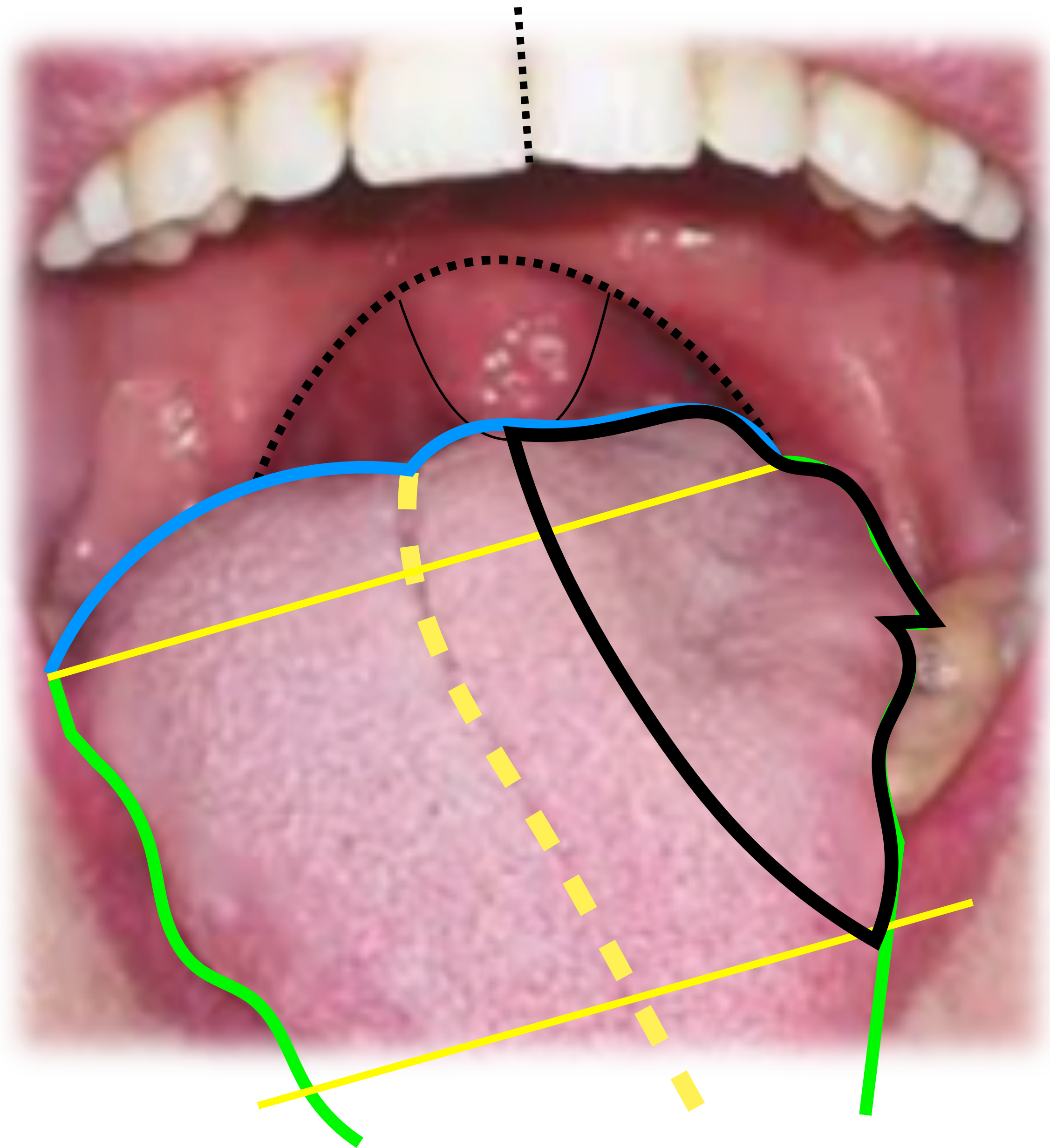


内舌筋の現象が外舌筋（姿勢）が問題





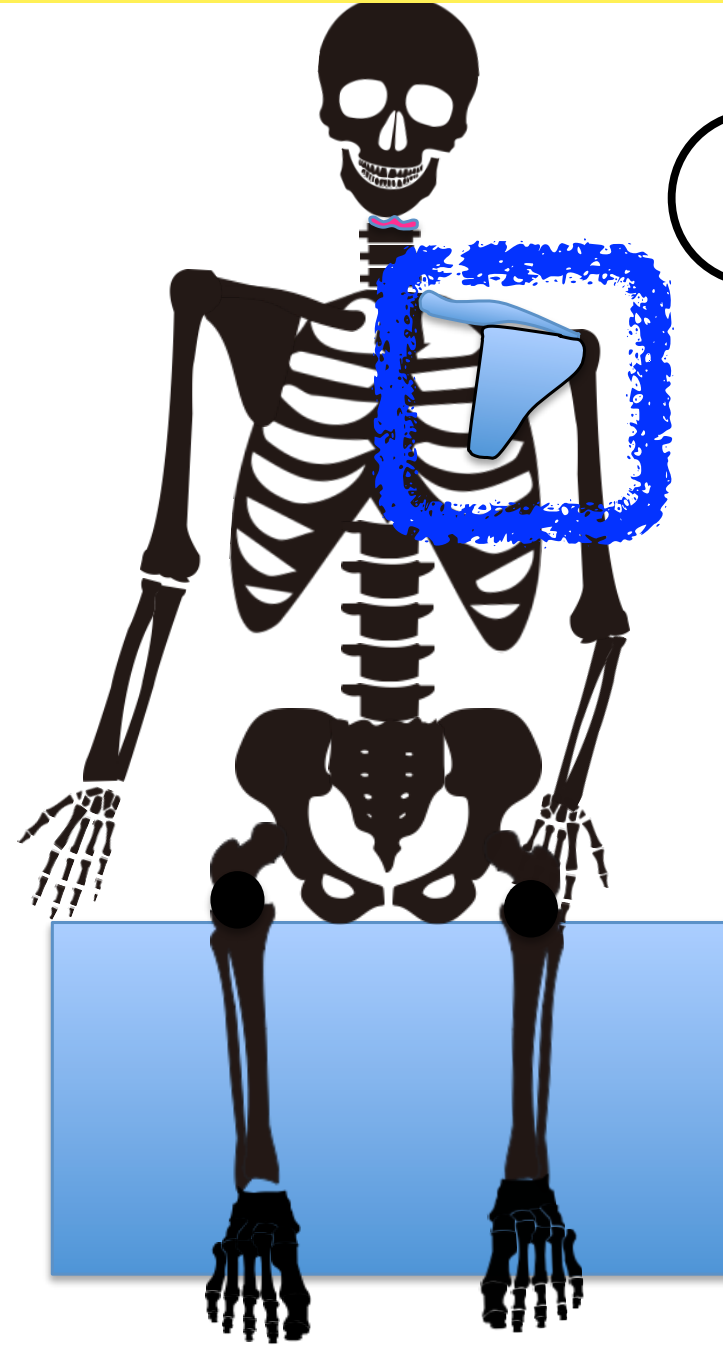
姿勢が外舌筋の位置に影響



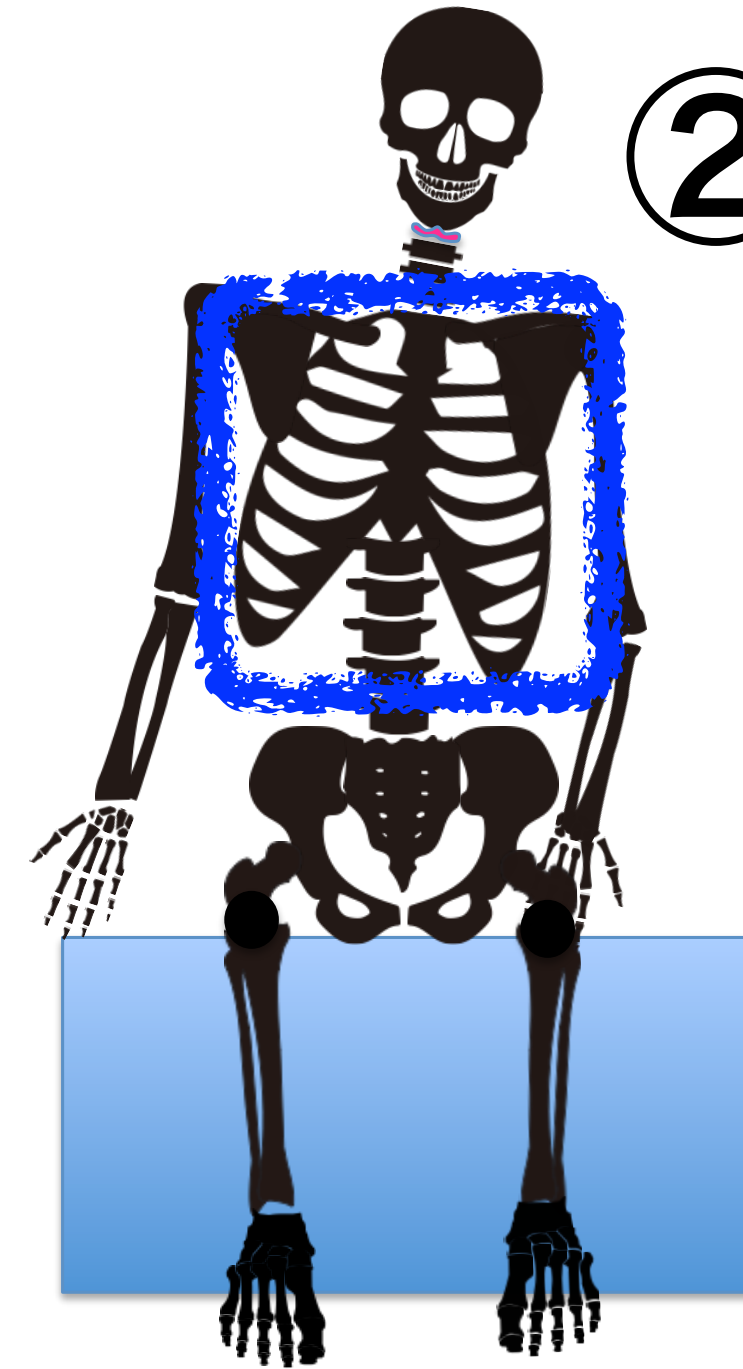


嚥下評価から姿勢評価の関係性

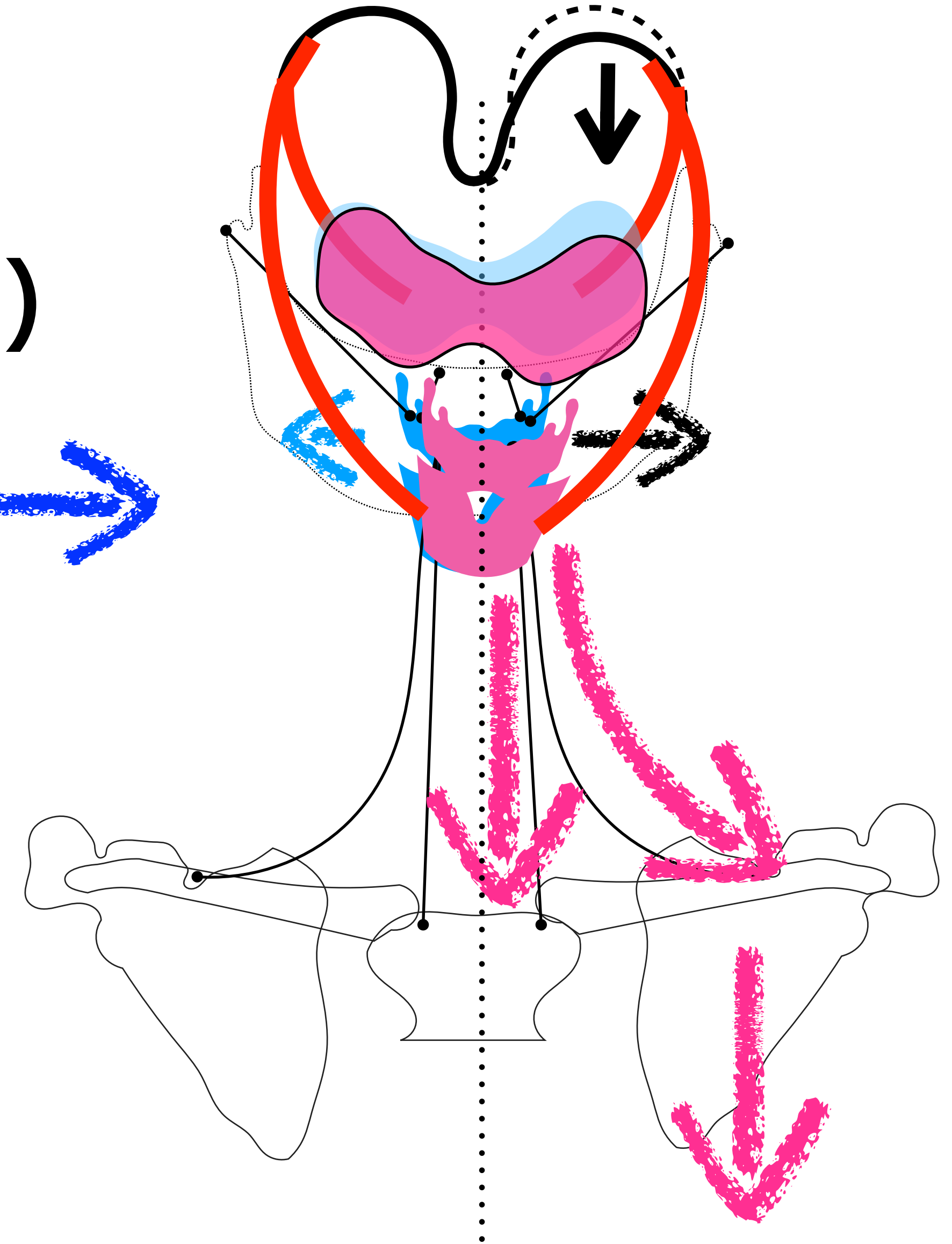
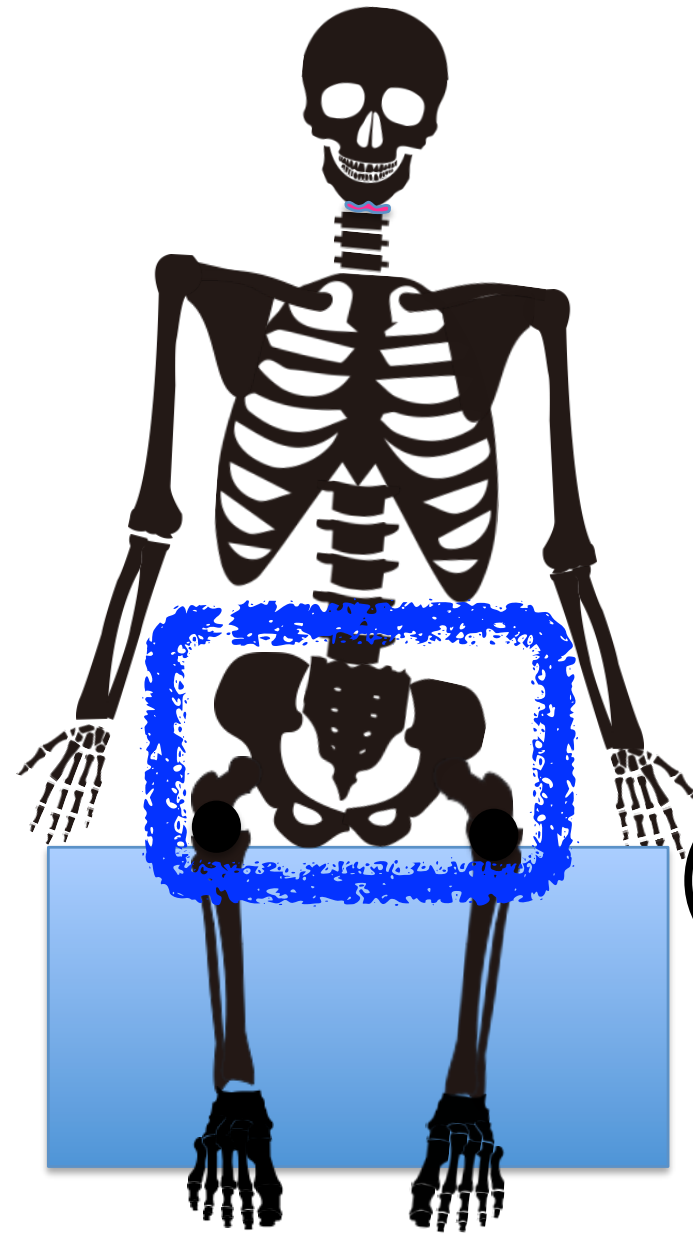
①肩甲帯



②胸郭 (腹圧)

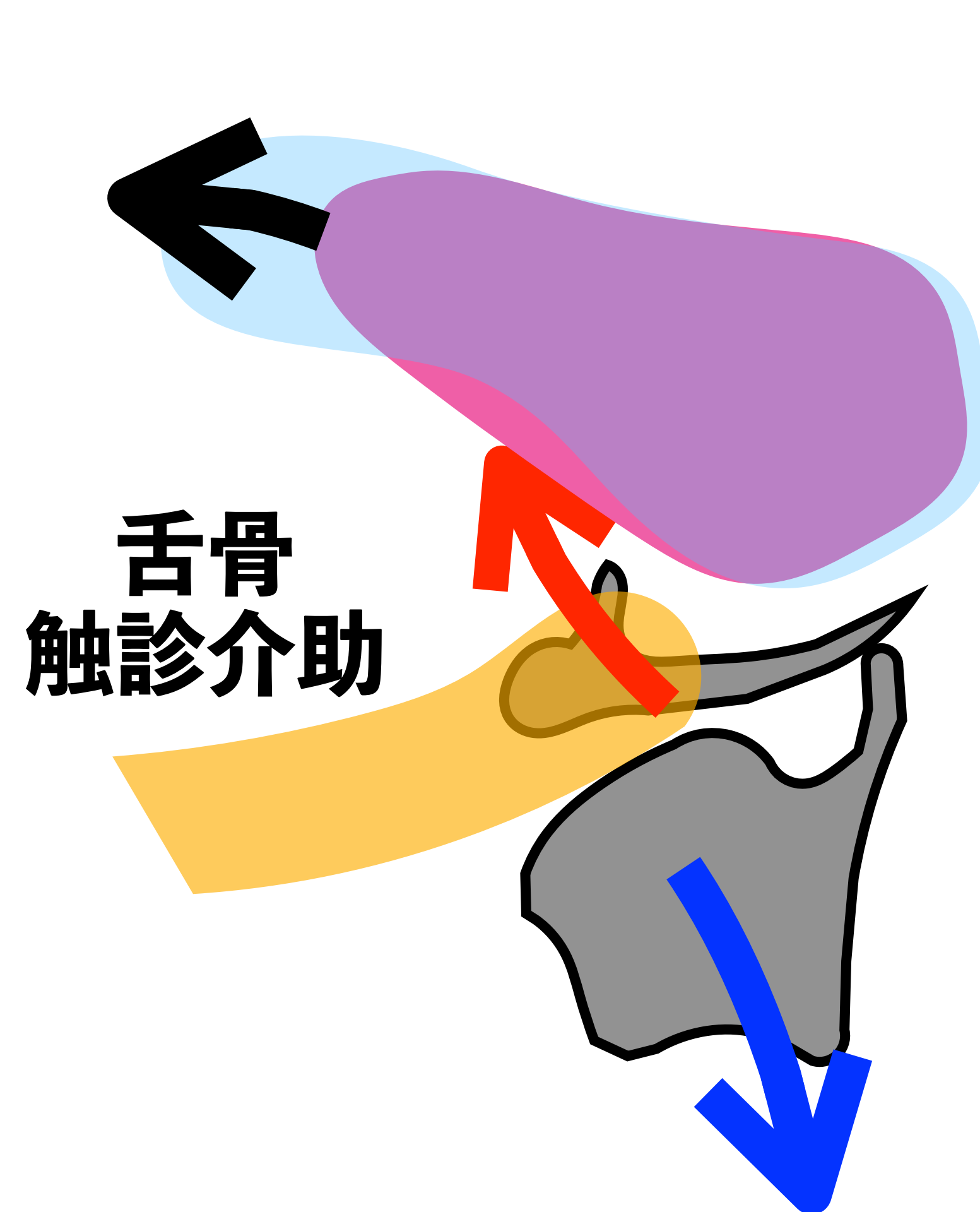
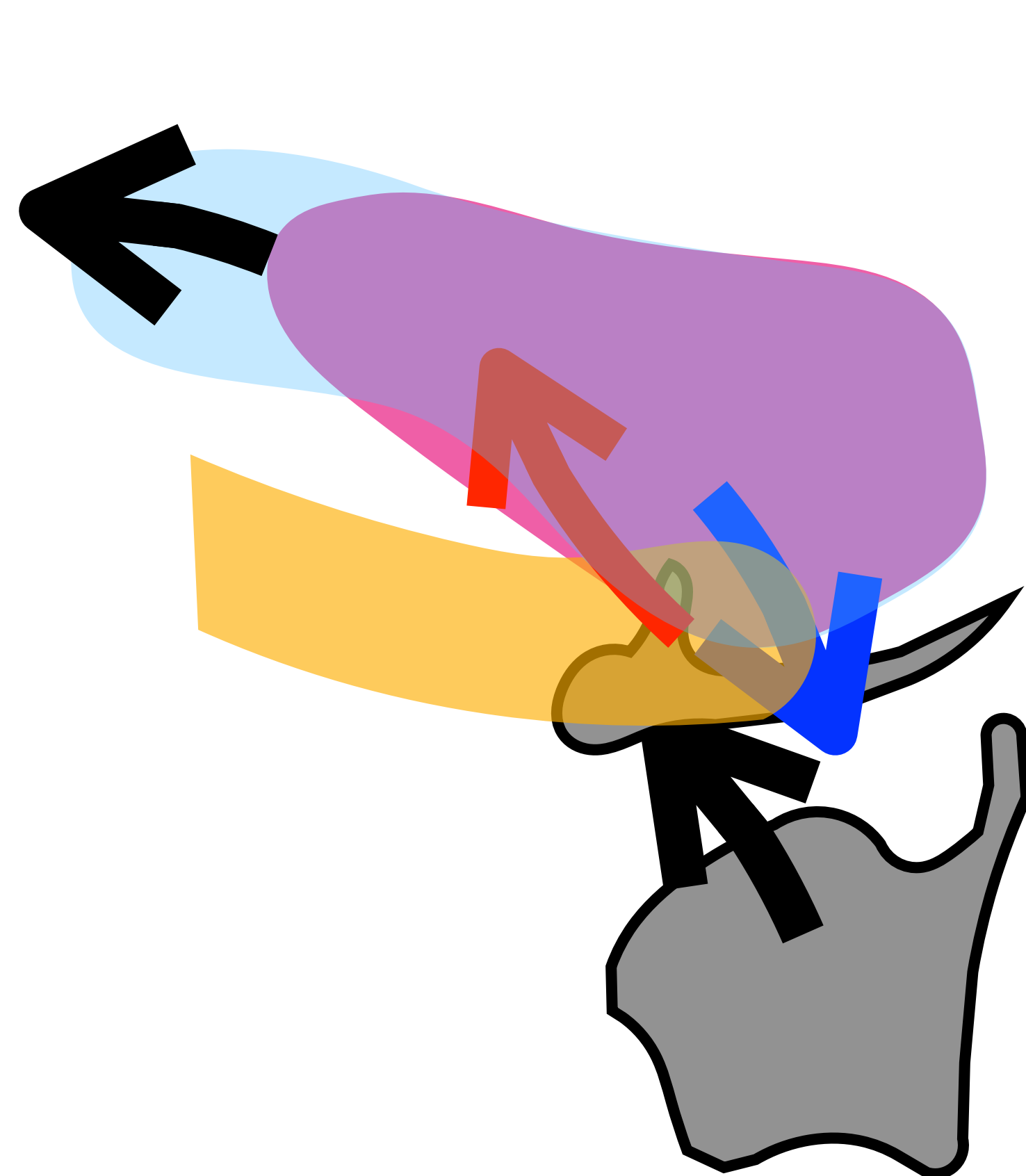
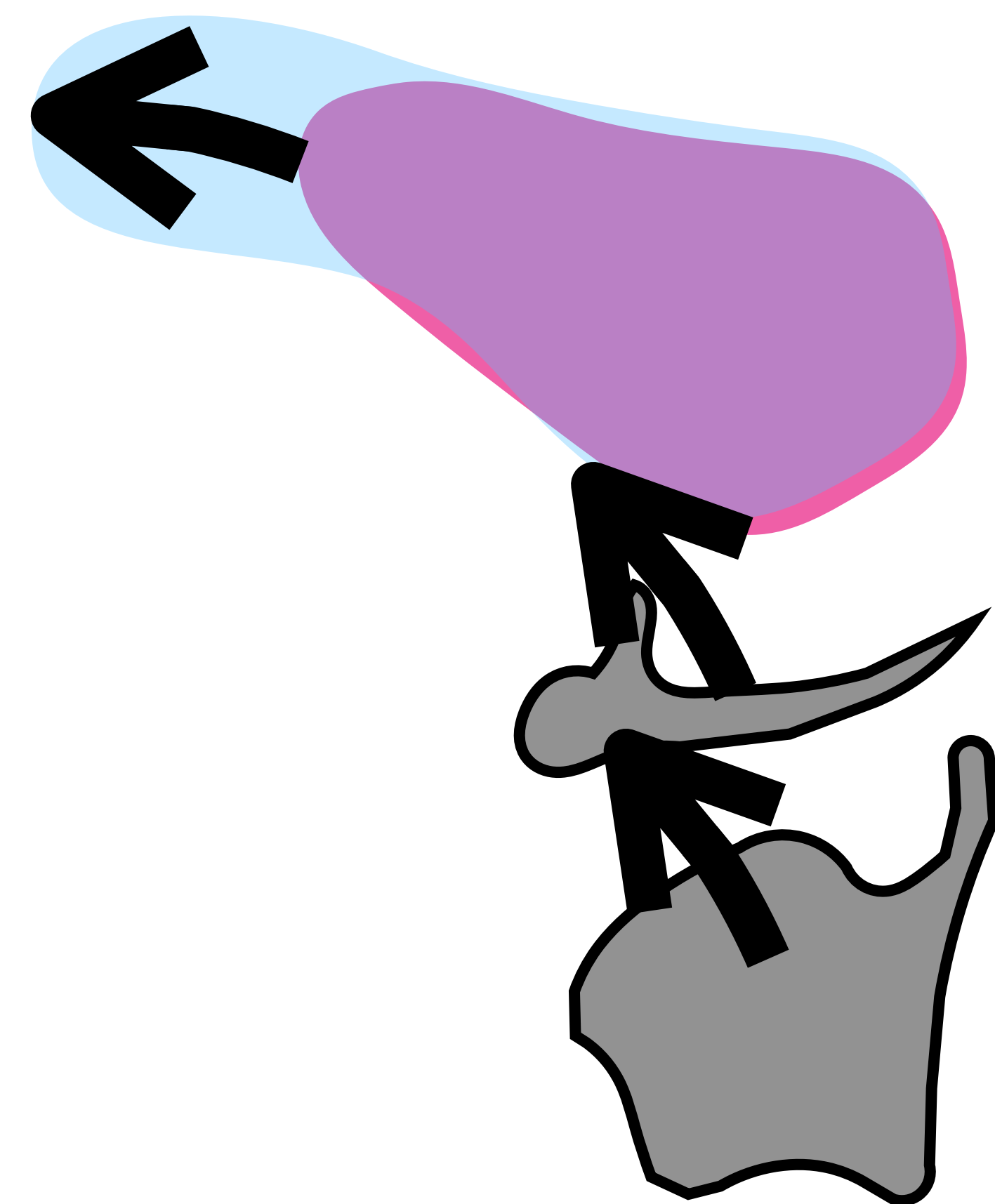


③骨盤・股関節





臨床で舌筋or姿勢どちらに治療するか？の評価



外舌筋影響 +
→ 外舌筋へ

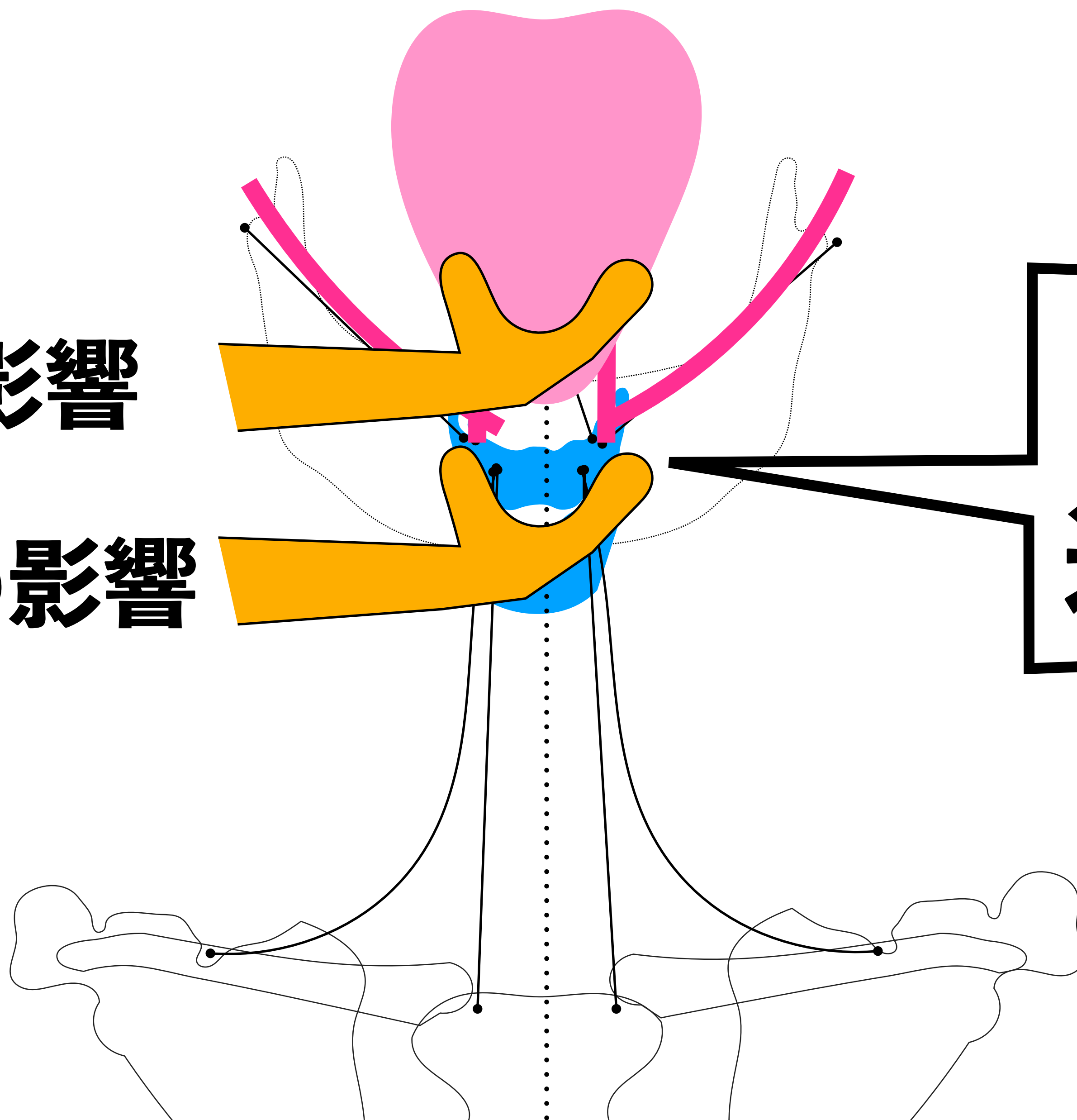
舌骨下筋群影響 +
→ 姿勢へ



臨床で舌筋or姿勢どちらに治療するか？の評価

外舌筋の影響

舌骨下筋群の影響



抵抗感

運動範囲



舌の評価（触診）について

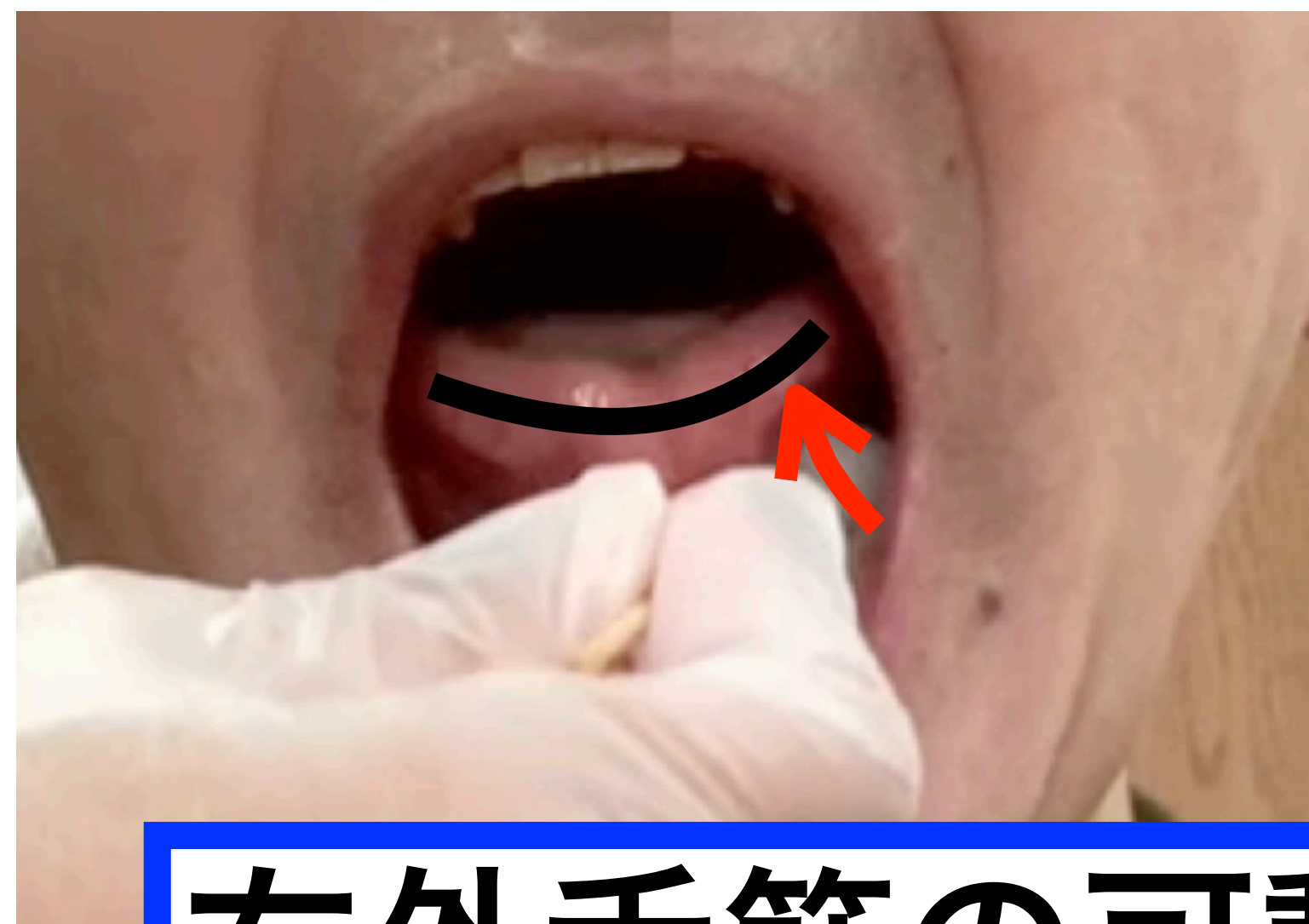
左茎突舌筋



右茎突舌筋



左舌骨舌筋



右舌骨舌筋



右外舌筋の可動域低下あり



外舌筋と姿勢の評価 (まとめ)

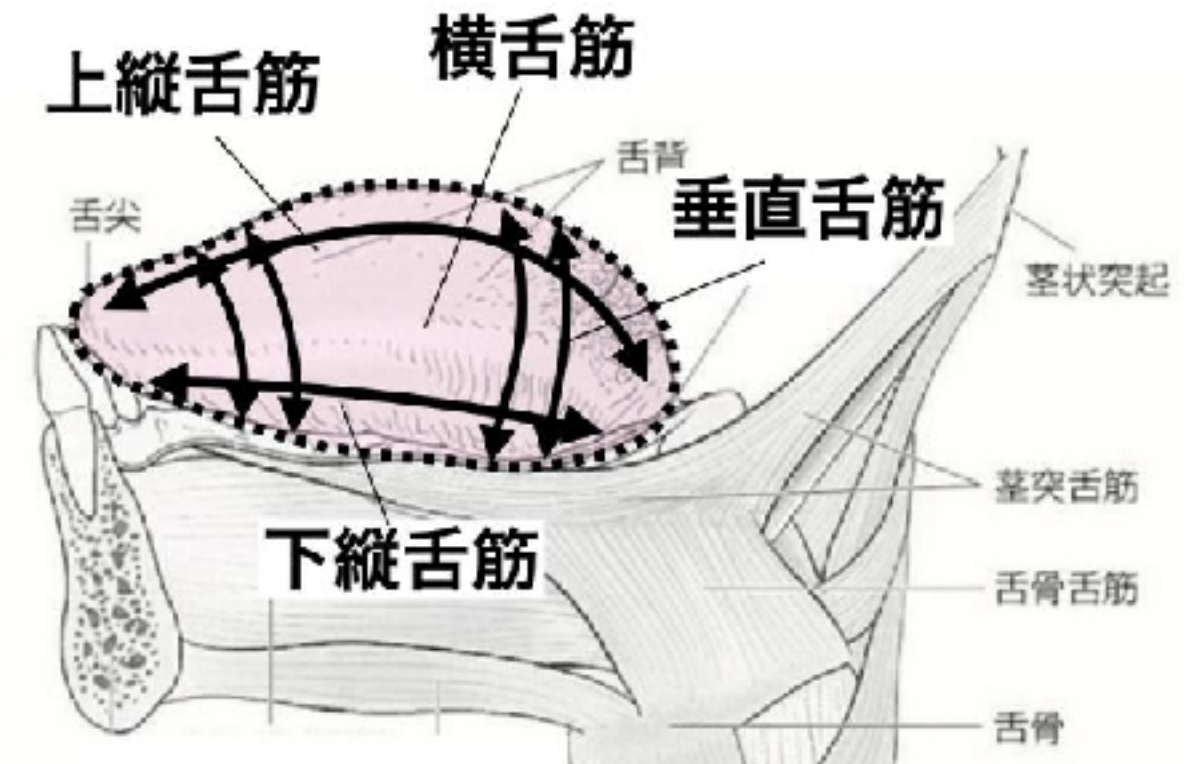
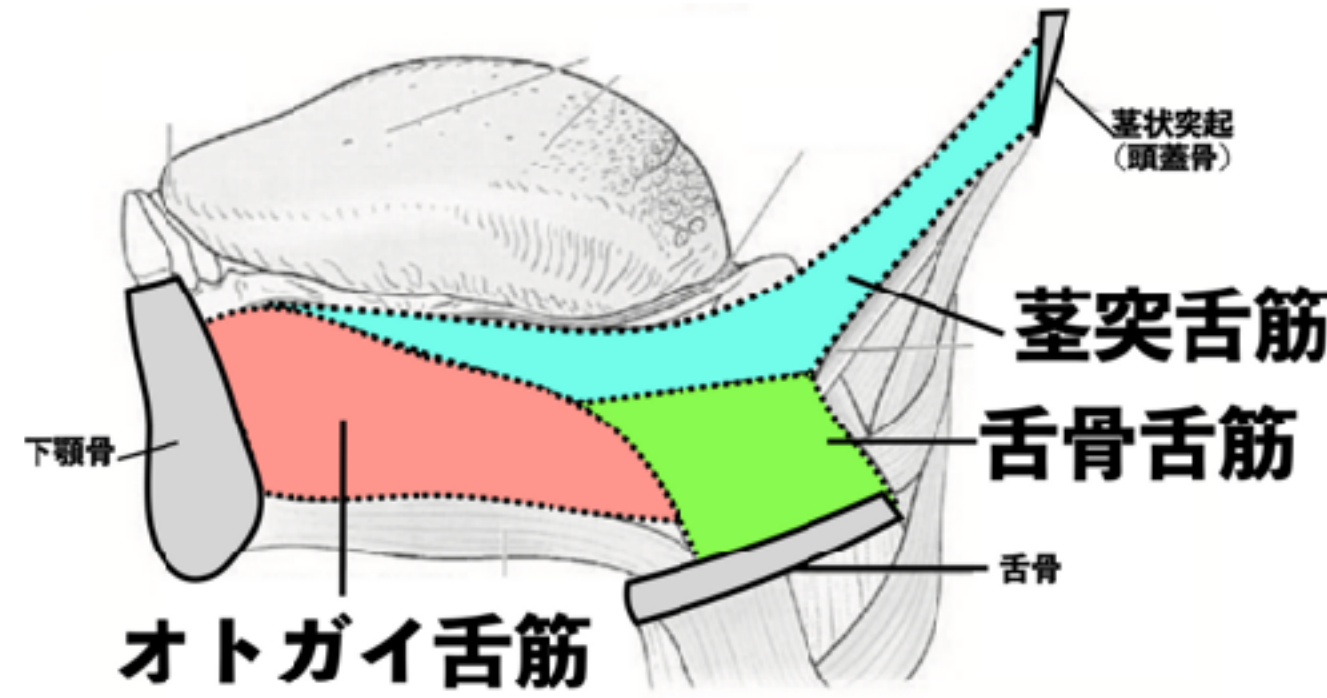
① 前回の復習 (役割・解剖)

消化器
運動器
感覚器

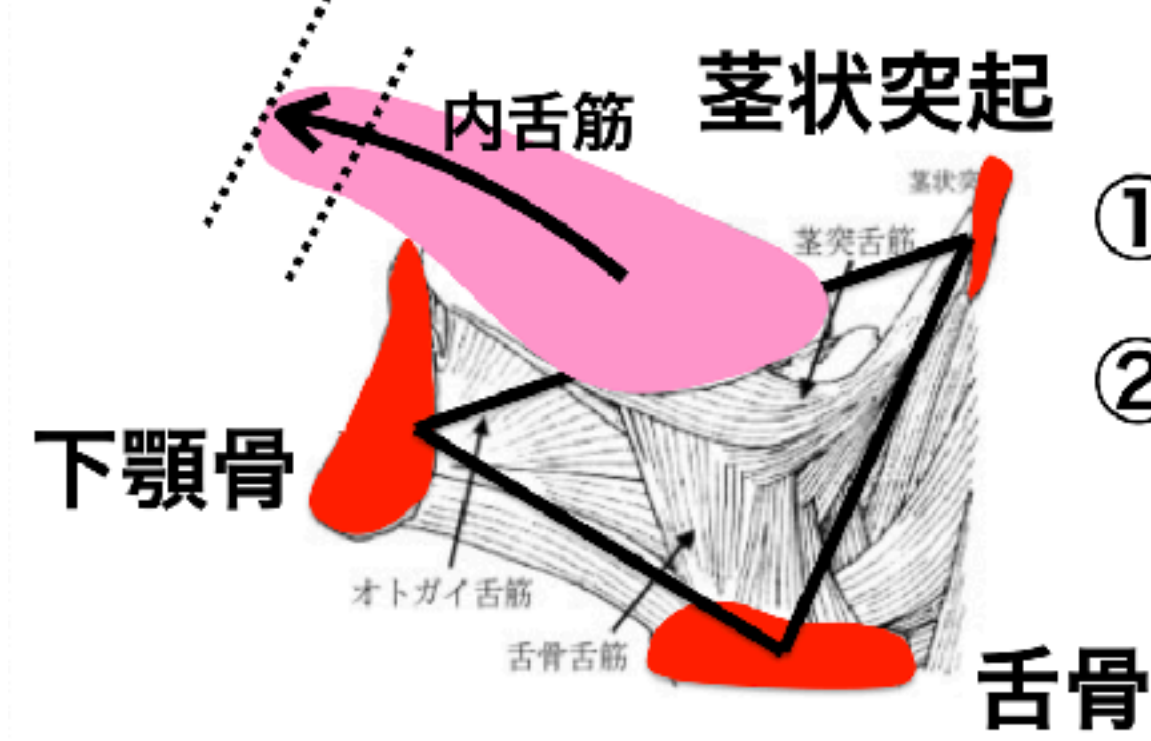
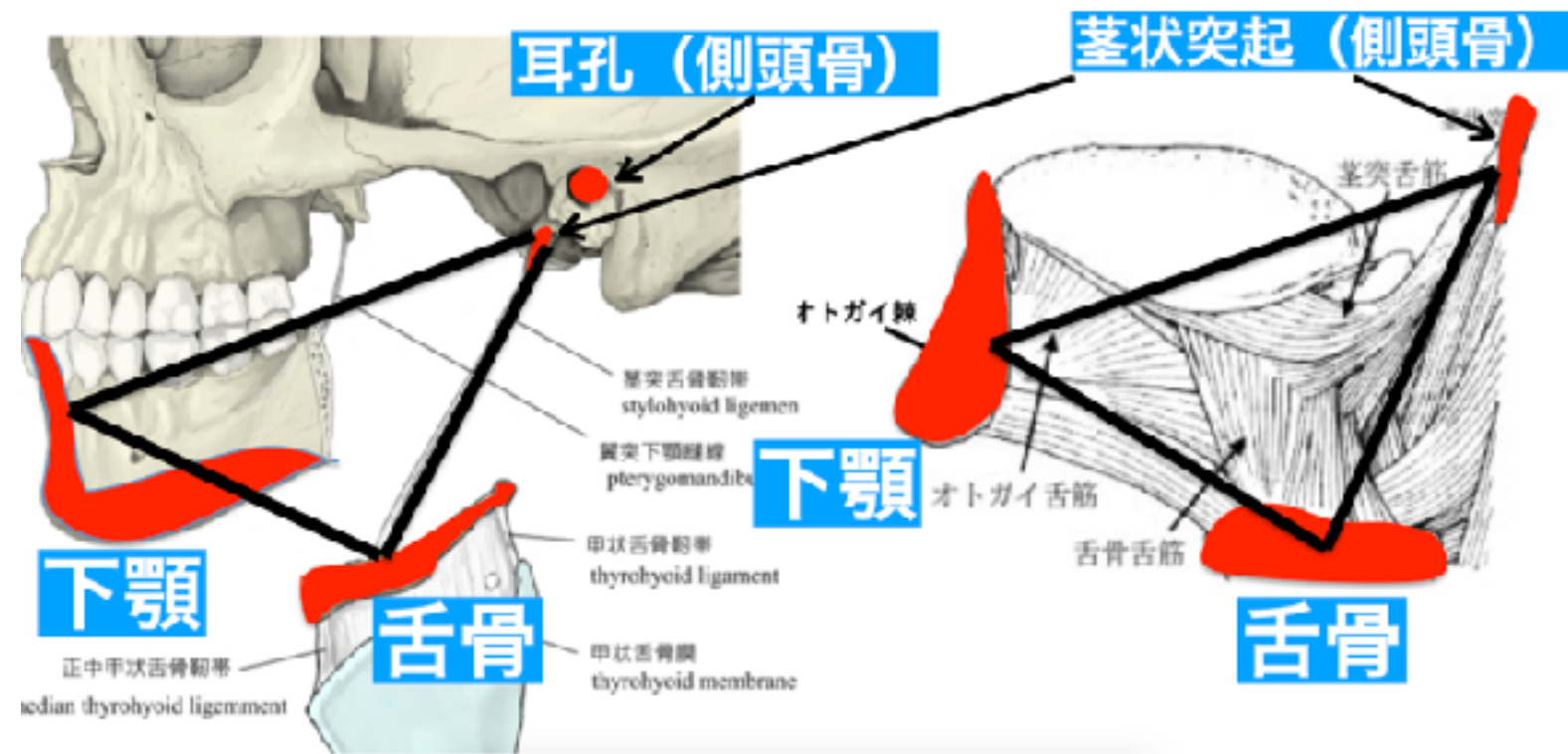


嚥下
構音
識別

食物の取り込み
食塊形成
飲み込み
言葉を喋る
味を感じる
識別する



② 外舌筋の評価



- ① 骨の安定した位置
- ② 外舌筋での位置定位

③ 外舌筋と姿勢評価 (効果判定)

